شماره‌ی هفته: .....

جمله هفته:

در مسیر هدف‌های بلندمدت خودم:

این کارها باید تا آخر هفته انجام شده باشند:

شنبه	یکشنبه	یادداشت

دوشنبه	سه‌شنبه	اگر وقت شد

چهارشنبه	پنجشنبه

جمعه

روتین‌های روزانه	ش	ی	د	س	چ	پ	ج

فراموش‌خانه (فعلاً به اینها فکر نمی‌کنم)

کارهایی که باید تا آخر هفته انجام شوند، الزاماً استراتژیک نیستند؛ فقط فوری هستند (مثل خریدهای سوپرمارکت)

کارهایی که در مسیر اهداف بلندمدت هستند، باید ما را یک گام به هدف ماه یا هدف فصل یا هدف سالانه‌مان نزدیک کنند.

روتین‌های روزانه می‌توانند نرمش، یادگیری زبان، مطالعه‌ی کتاب یا هر روز تماس با یک دوست قدیمی باشند.

بعضی کارها هستند که اگر وقت شد، دوست داریم انجام بدهیم؛ اگر وقت نشد به کلی انجام‌شان نمی‌دهیم.

کارهایی هم هستند که از ذهن‌مان بیرون نمی‌روند، اما فعلاً قرار نیست انجام بدهیم. فراموش‌خانه جای آنهاست.

آنچه امروز در فراموش‌خانه نوشته می‌شود ممکن است در هفته‌ی بعد، به جدول کارهای ضروری منتقل شود؛ شاید هم به کلی حذف شود.