



تاریخ: / / ش ی د س چ پ ج

وظایف کاری	
اولویت بالا	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
اولویت پایین	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>

وظایف شخصی	
اولویت بالا	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
اولویت پایین	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>

تمرکز امروز	
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>
چالش امروز	<input type="radio"/>

جدول زمان بندی	
۶:۰۰	
۶:۳۰	
۷:۰۰	
۷:۳۰	
۸:۰۰	
۸:۳۰	
۹:۰۰	
۹:۳۰	
۱۰:۰۰	
۱۰:۳۰	
۱۱:۰۰	
۱۱:۳۰	
۱۲:۰۰	
۱۲:۳۰	
۱:۰۰	
۱:۳۰	
۲:۰۰	
۲:۳۰	
۳:۰۰	
۳:۳۰	
۴:۰۰	
۴:۳۰	
۵:۰۰	
۵:۳۰	
۶:۰۰	
۶:۳۰	
۷:۰۰	
۷:۳۰	
۸:۰۰	
۸:۳۰	
۹:۰۰	
۹:۳۰	
۱۰:۰۰	
۱۰:۳۰	
۱۱:۰۰	

سپاسگزارم بابت	

برنامه غذایی	
صبحانه	ناهار
شام	میان وعده

یادداشت، درج	

درآمد:	هزینه:	امتیاز بهره‌وری: ۱۰ /	احساس امروز: 😊 😐 😞 😡 😢
--------	--------	-----------------------	------------------------

۸ لیوان آب:	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸	ورزش امروز:	☕ ☕ ☕
-------------	-----------------	-------------	-------