پیگیری عادت ها

اول ما عادت‌هامون رو میسازیم و بعد عادت‌هامون ما رو می‌سازن

ماه:

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵ ۱۶ ۱۷ ۱۸ ۱۹ ۲۰ ۲۱ ۲۲ ۲۳ ۲۴ ۲۵ ۲۶ ۲۷ ۲۸ ۲۹ ۳۰

Forum.alaatv.com

First we make our habits
Then, our habits make us.
John Dryden