

| جمع هفته | روز | شنبه | یکشنبه | دوشنبه | سه شنبه | چهارشنبه | پنجشنبه | جمعه |
|----------------------|--------------------------------|------|--------|--------|---------|----------|---------|------|
| | تاریخ | / | / | / | / | / | / | / |
| فارسی | ساعت مطالعه | | | | | | | |
| | تعداد تست | | | | | | | |
| | مبحث | | | | | | | |
| عربی | ساعت مطالعه | | | | | | | |
| | تعداد تست | | | | | | | |
| | مبحث | | | | | | | |
| دینی | ساعت مطالعه | | | | | | | |
| | تعداد تست | | | | | | | |
| | مبحث | | | | | | | |
| زبان | ساعت مطالعه | | | | | | | |
| | تعداد تست | | | | | | | |
| | مبحث | | | | | | | |
| ریاضی | ساعت مطالعه | | | | | | | |
| | تعداد تست | | | | | | | |
| | مبحث | | | | | | | |
| زیست | ساعت مطالعه | | | | | | | |
| | تعداد تست | | | | | | | |
| | مبحث | | | | | | | |
| فیزیک | ساعت مطالعه | | | | | | | |
| | تعداد تست | | | | | | | |
| | مبحث | | | | | | | |
| شیمی | ساعت مطالعه | | | | | | | |
| | تعداد تست | | | | | | | |
| | مبحث | | | | | | | |
| زمین | ساعت مطالعه | | | | | | | |
| | تعداد تست | | | | | | | |
| | مبحث | | | | | | | |
| جمع روز | ساعت مطالعه | | | | | | | |
| | تعداد تست | | | | | | | |
| جزئیات کارهای روزانه | خواب | | | | | | | |
| | کلاس | | | | | | | |
| | تفریح | | | | | | | |
| | موبایل (فضای مجازی، بازی و...) | | | | | | | |
| | رسانه (TV، لب تاپ و...) | | | | | | | |
| | اتلافی (هرچی غیردرس...) | | | | | | | |