



رشته ریاضی

برنامه مطالعاتی

دانش آموزان مطابق آزمون های گزینه دو

AlaaTV.com

راه ابریکم آلاء رشته ریاضی

روز	تاریخ / ساعت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
مطالعه	زمان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس
روز	تاریخ / ساعت	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس
شنبه	۲۴ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	شیمی دهم فرسنگ ۱۱ و ۱۰	شیمی دهم فرسنگ ۱۳ و ۱۲	هندسه دهم فرسنگ ۲ و ۱	دینی دوازدهم فرسنگ ۲ و ۱	شام و نماز	فارسی دوازدهم فرسنگ ۲ و ۱	لقمه
یکشنبه	۲۵ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	ریاضیات فرسنگ ۲ و ۱	ریاضیات فرسنگ ۴ و ۳	فیزیک فرسنگ ۲ و ۱	عربی فرسنگ ۳	شام و نماز	زبان دهم فرسنگ ۳ و ۲	لقمه
دوشنبه	۲۶ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	فیزیک فرسنگ ۶ و ۵	فیزیک فرسنگ ۸ و ۷	گسسته فرسنگ ۳۱ و ۳۲	عربی فرسنگ ۴	شام و نماز	فارسی پیله ۱ و ۲	لقمه
سه شنبه	۲۷ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	گسسته فرسنگ ۳۲ و ۳۳	هندسه فرسنگ ۲ و ۲	فیزیک فرسنگ ۱ و ۲	زبان دهم فرسنگ ۶ و ۵	شام و نماز	فارسی پیله ۳ و ۴	لقمه
چهارشنبه	۲۸ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	ریاضیات فرسنگ ۶ و ۵	ریاضیات فرسنگ ۹ و ۷	هندسه دهم فرسنگ ۲ و ۲	زبان دوازدهم فرسنگ ۶ و ۵	شام و نماز	فارسی پیله ۵ و ۶	لقمه
پنجشنبه	۲۹ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	شیمی دهم فرسنگ ۱۵ و ۱۴	شیمی دهم فرسنگ ۱۷ و ۱۶	ریاضیات فرسنگ ۱۱ و ۱۳	زبان دوازدهم فرسنگ ۸ و ۷	شام و نماز	فارسی پیله ۷ و ۸	لقمه
جمعه	۳۰ مهر	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	نهار و نماز استراحت	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	شام و نماز	جبرانی	لقمه
شنبه	۱ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	فیزیک فرسنگ ۱۲ و ۱۱	فیزیک فرسنگ ۱۴ و ۱۳	هندسه دوازدهم فرسنگ ۲ و ۲	زبان دوازدهم فرسنگ ۱ و ۲	شام و نماز	فارسی پیله ۹	لقمه
یکشنبه	۲ آبان	ولادت حضرت رسول اکرم و حضرت امام جعفر صادق علیهما السلام												
دوشنبه	۳ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	شیمی دهم فرسنگ ۱۹ و ۱۸	تست شیمی فرسنگ ۲۰	هندسه دوازدهم فرسنگ ۲ و ۲	فارسی دهم فرسنگ ۲ و ۱	شام و نماز	عربی فرسنگ ۴	لقمه
سه شنبه	۴ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	فیزیک فرسنگ ۱۶ و ۱۵	فیزیک فرسنگ ۱۸ و ۱۷	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲ و ۱	دینی دهم فرسنگ ۴ و ۳	شام و نماز	فارسی دهم فرسنگ ۳ و ۲	لقمه
چهارشنبه	۵ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	شیمی دوازدهم فرسنگ ۴ و ۳	شیمی دوازدهم فرسنگ ۶ و ۵	گسسته فرسنگ ۳۵	عربی فرسنگ ۴	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۵	لقمه
پنجشنبه	۶ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	ریاضیات فرسنگ ۱۵	ریاضیات فرسنگ ۱۶	ریاضیات فرسنگ ۱۷	تست فارسی فرسنگ ۷	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۶	لقمه

هفته اول

هفته دوم

راه ابریک آلاء رشته ریاضی

روز	تاریخ / ساعت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳						
مطالعه	زمان	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۹۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۳۰ دقیقه						
روز	تاریخ / ساعت	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۹:۴۵ تا ۸:۴۵	۱۱:۰۰ تا ۱۰:۰۰	۱۲:۱۵ تا ۱۱:۱۵	۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰	۱۵:۰۰ تا ۱۳:۳۰	۱۶:۰۰ تا ۱۵:۰۰	۱۷:۱۵ تا ۱۶:۱۵	۱۸:۳۰ تا ۱۷:۳۰	۱۹:۴۵ تا ۱۸:۴۵	۲۰:۴۵ تا ۱۹:۴۵	۲۲:۰۰ تا ۲۱:۰۰	۲۲:۴۵ تا ۲۲:۱۵						
جمعه	۷ آبان	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	نهار و نماز استراحت	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	شام و نماز	جبرانی	لقمه						
شنبه	۸ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	تست فیزیک فرسنگ ۱۳-۲	تست فیزیک فرسنگ ۱۴-۲	هندسه دوازدهم فرسنگ ۲۹-۲	عربی فرسنگ ۵-۲	شام و نماز	کنکورچه ۱ زبان فرسنگ ۱۵-۲	لقمه						
یکشنبه	۹ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	شیمی دوازدهم فرسنگ ۸ و ۷-۲	شیمی دوازدهم فرسنگ ۹-۲	هندسه دوازدهم فرسنگ ۳۰-۲	عربی فرسنگ ۶-۲	شام و نماز	تست فارسی فرسنگ ۸-۲	لقمه						
دوشنبه	۱۰ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	ریاضیات فرسنگ ۱۸-۲	ریاضیات فرسنگ ۱۹-۲	گسسته حل تست	عربی فرسنگ ۸ و ۷-۲	شام و نماز	کنکورچه ۲ زبان فرسنگ ۱۶-۲	لقمه						
سه شنبه	۱۱ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	تست شیمی فرسنگ ۲۱-۲	تست شیمی فرسنگ ۲۲-۲	تست فیزیک فرسنگ ۱۵-۲	دینی حل تست	شام و نماز	دینی حل تست	لقمه						
چهارشنبه	۱۲ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	کنکورچه فیزیک فرسنگ ۲۹-۲	کنکورچه فیزیک فرسنگ ۳۰-۲	کنکورچه شیمی فرسنگ ۴۰-۲	کنکورچه ۳ زبان فرسنگ ۱۷-۲	شام و نماز	کنکورچه فارسی فرسنگ ۲۱-۲	لقمه						
پنجشنبه	۱۳ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	کنکورچه ریاضیات فرسنگ ۷۶-۲	کنکورچه ریاضیات فرسنگ ۷۷-۲	کنکورچه شیمی فرسنگ ۴۱-۲	کنکورچه عربی فرسنگ ۹-۲	شام و نماز	کنکورچه عربی فرسنگ ۱۰-۲	لقمه						
جمعه	۱۴ آبان	آزمون گزینه ۲											نهار و نماز استراحت	بررسی آزمون	بررسی آزمون	بررسی آزمون	استراحت	شام و نماز	استراحت	استراحت





رشته ریاضی

برنامه مطالعاتی

دانش آموزان مطابق آزمون های قلم چی

AlaTV.com

راه ابریم آلاء رشته ریاضی

روز	تاریخ / ساعت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳						
مطالعه	زمان	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۹۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۳۰ دقیقه						
روز	تاریخ / ساعت	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۹:۴۵ تا ۸:۴۵	۱۱:۰۰ تا ۱۰:۰۰	۱۲:۱۵ تا ۱۱:۱۵	۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰	۱۵:۰۰ تا ۱۳:۳۰	۱۶:۰۰ تا ۱۵:۰۰	۱۷:۱۵ تا ۱۶:۱۵	۱۸:۳۰ تا ۱۷:۳۰	۱۹:۴۵ تا ۱۸:۴۵	۲۰:۴۵ تا ۱۹:۴۵	۲۱:۰۰ تا ۲۰:۰۰	۲۲:۱۵ تا ۲۲:۴۵						
شنبه	۲۴ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	فیزیک فرسنگ ۱-۵ و ۶-۷	فیزیک فرسنگ ۱-۵ و ۶-۷	شیمی دهم فرسنگ ۱-۲ و ۱۰-۱۱	فارسی دوازدهم فرسنگ ۱-۲ و ۶-۷	شام و نماز	زبان دوازدهم فرسنگ ۲-۶ و ۵-۶	لقمه						
یکشنبه	۲۵ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	ریاضیات فرسنگ ۱-۲ و ۱-۲	ریاضیات فرسنگ ۱-۲ و ۳-۴	گسسته فرسنگ ۲-۳ و ۳-۴	عربی فرسنگ ۱-۲	شام و نماز	دینی دوازدهم فرسنگ ۱-۲	لقمه						
دوشنبه	۲۶ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	شیمی دهم فرسنگ ۱-۲ و ۱۳-۱۴ و ۱۵	شیمی دهم فرسنگ ۱-۲ و ۱۳-۱۴ و ۱۵	هندسه دهم فرسنگ ۱-۲ و ۲۱	فارسی پایله ۲ و ۳	شام و نماز	زبان دهم فرسنگ ۲-۳ و ۲-۳	لقمه						
سه شنبه	۲۷ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	فیزیک فرسنگ ۱-۹ و ۸	فیزیک فرسنگ ۱-۱۰	شیمی دهم فرسنگ ۱-۲ و ۱۷ و ۱۶	عربی فرسنگ ۲-۳ و ۴	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۲-۳ و ۴	لقمه						
چهارشنبه	۲۸ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	ریاضیات فرسنگ ۱-۶ و ۵	ریاضیات فرسنگ ۱-۷ و ۸	گسسته فرسنگ ۲-۳ و ۳-۴	فارسی پایله ۳-۴ و ۳	شام و نماز	زبان دهم فرسنگ ۲-۴	لقمه						
پنجشنبه	۲۹ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	شیمی دهم فرسنگ ۱-۲ و ۱۹ و ۱۸	شیمی دوازدهم فرسنگ ۱-۲ و ۲	هندسه دهم فرسنگ ۲-۳ و ۲۳ و ۲۲	فارسی پایله ۴ و ۵	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۲-۳ و ۴ و ۵	لقمه						
جمعه	۳۰ مهر	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	نهار و نماز استراحت	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	شام و نماز	جبرانی	لقمه						
شنبه	آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	فیزیک فرسنگ ۱-۱۱ و ۱۲	فیزیک فرسنگ ۱-۱۱ و ۱۲	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۳ و ۴ و ۳	زبان دوازدهم فرسنگ ۱-۲ و ۷ و ۸	شام و نماز	فارسی پایله ۷ و ۹	لقمه						
ولادت حضرت رسول اکرم و حضرت امام جعفر صادق علیهما السلام																				
یکشنبه	۲ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	ریاضیات فرسنگ ۱-۲ و ۱۰	ریاضیات فرسنگ ۱-۲ و ۱۰	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۳ و ۴ و ۵	شیمی دوازدهم فرسنگ ۱-۲ و ۷	شام و نماز	دینی فرسنگ ۲-۷ و ۷	لقمه						
دوشنبه	۳ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	ریاضیات فرسنگ ۱-۲ و ۱۰	ریاضیات فرسنگ ۱-۲ و ۱۰	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۳ و ۴ و ۵	شیمی دوازدهم فرسنگ ۱-۲ و ۷	شام و نماز	دینی فرسنگ ۲-۷ و ۷	لقمه						
سه شنبه	۴ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	جبرانی	ریاضیات حل تست	هندسه دهم فرسنگ ۲-۳ و ۲۴	فارسی دهم فرسنگ ۱-۲	شام و نماز	کنکورچه از زبان فرسنگ ۲-۱۵	لقمه						
چهارشنبه	۵ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	فیزیک فرسنگ ۲-۳ و ۱۴ و ۱۳	فیزیک فرسنگ ۱-۲ و ۱۵ و ۱۰	جبرانی و حل تست	عربی فرسنگ ۲-۷ و ۸	شام و نماز	فارسی دهم فرسنگ ۲-۳ و ۴	لقمه						
پنجشنبه	۶ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	هندسه دوازدهم فرسنگ ۲-۳ و ۲۶ و ۲۷	هندسه دوازدهم فرسنگ ۲-۳ و ۲۸	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۳ و ۹-۱۰	پیش آزمون فیزیک	شام و نماز	پیش آزمون ریاضیات	لقمه						
جمعه	۷ آبان	آزمون قلم چی											نهار و نماز استراحت	برسی آزمون	برسی آزمون	برسی آزمون	استراحت	شام و نماز	استراحت	استراحت

هفته اول

هفته دوم



رشته تجربی

برنامه مطالعاتی

دانش آموزان مطابق آزمون های گزینه دو

AlaTV.com

راه ابریم آلاء رشته تجربی

روز	تاریخ / ساعت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
مطالعه	زمان	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۷۵ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۳۰ دقیقه
شنبه	۲۴ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۲۰	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۳-۲۰	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۳-۲۰	فارس دوازدهم فرسنگ ۲-۶ و ۵	شام و نماز	عربی فرسنگ ۱-۲	لقمه
یکشنبه	۲۵ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	فیزیک دهم فرسنگ ۲-۲۰	فیزیک دهم فرسنگ ۲-۲۰	شیمی دهم فرسنگ ۱-۹ و ۲-۱۰	زبان دوازدهم فرسنگ ۲-۶ و ۵	شام و نماز	دینی دوازدهم فرسنگ ۱-۲۰	لقمه
دوشنبه	۲۶ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۲۰	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۲۰	شیمی دهم فرسنگ ۱-۱۲ و ۱۱-۱۲	عربی فرسنگ ۲-۲	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۲-۲۰	لقمه
سه شنبه	۲۷ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	فیزیک دهم فرسنگ ۲-۷ و ۱-۸	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۳-۶ و ۵-۷	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۳-۷ و ۱-۸	فارسی پیله ۱-۲	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۲-۶ و ۵	لقمه
چهارشنبه	۲۸ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	شیمی دهم فرسنگ ۲-۱۴ و ۱۳-۱۴	شیمی دهم فرسنگ ۲-۱۶ و ۱۵-۱۶	فیزیک دوازدهم فرسنگ ۱-۶ و ۵-۶	عربی فرسنگ ۲-۳	شام و نماز	فارسی پیله ۲-۳ و ۴	لقمه
پنجشنبه	۲۹ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۳-۱۰ و ۹-۱۱	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۳-۱۲ و ۱۱-۱۲	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۶	زبان دوازدهم فرسنگ ۲-۷ و ۱-۸	شام و نماز	فارسی پیله ۵-۶	لقمه
جمعه	۳۰ مهر	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	نهار و نماز استراحت	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	شام و نماز	جبرانی	لقمه
شنبه	۱ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	شیمی دهم فرسنگ ۲-۱۸ و ۱۷-۱۸	شیمی دهم فرسنگ ۲-۱۹	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۲-۱۳	زبان دوازدهم فرسنگ ۱-۲	شام و نماز	فارسی پیله ۷-۸	لقمه
یکشنبه	۲ آبان	ولادت حضرت رسول اکرم و حضرت امام جعفر صادق علیهما السلام												
دوشنبه	۳ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۷	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۸	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۲۰	فارسی پیله ۹-۱۰	شام و نماز	عربی فرسنگ ۲-۴	لقمه
سه شنبه	۴ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۴ و ۳-۵	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۶ و ۵-۷	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۲-۵	زبان دهم فرسنگ ۲-۳ و ۲-۴	شام و نماز	زبان دهم فرسنگ ۲-۴	لقمه
چهارشنبه	۵ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	تست فیزیک فرسنگ ۲-۱۲	تست فیزیک فرسنگ ۲-۱۳	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۲-۴ و ۳-۵	عربی فرسنگ ۲-۵	شام و نماز	فارسی فرسنگ ۲-۲۰	لقمه
پنجشنبه	۶ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۲-۵	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۲-۵	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۹	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۹	شام و نماز	فارسی فرسنگ ۲-۴ و ۳-۵	لقمه

هفته اول

هفته دوم

راه ابریم آلاء رشته تجربی

روز	تاریخ / ساعت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳						
مطالعه	زمان	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۷۵ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۳۰ دقیقه						
روز	تاریخ / ساعت	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۹:۴۵ تا ۸:۴۵	۱۱:۰۰ تا ۱۰:۰۰	۱۲:۱۵ تا ۱۱:۱۵	۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰	۱۵:۰۰ تا ۱۳:۳۰	۱۶:۰۰ تا ۱۵:۰۰	۱۷:۱۵ تا ۱۶:۱۵	۱۸:۳۰ تا ۱۷:۳۰	۱۹:۴۵ تا ۱۸:۴۵	۲۰:۴۵ تا ۱۹:۴۵	۲۲:۰۰ تا ۲۱:۰۰	۲۲:۴۵ تا ۲۲:۱۵						
جمعه	۷ آبان	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	نهار و نماز استراحت	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	شام و نماز	جبرانی	لقمه						
شنبه	۸ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	تست شیمی فرسنگ ۲-۲۱	تست شیمی فرسنگ ۲-۲۱	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۱۰	عربی فرسنگ ۲-۶	شام و نماز	تست فارسی فرسنگ ۲-۷	لقمه						
یکشنبه	۹ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	تست فیزیک فرسنگ ۲-۱۴	تست فیزیک فرسنگ ۲-۱۵	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۱۱	دینی حل تست	شام و نماز	کنکورچه ۱ زبان فرسنگ ۲-۱۵	لقمه						
دوشنبه	۱۰ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی ۱ حل تست	زیست شناسی ۳ حل تست	تست شیمی فرسنگ ۲-۲۲	عربی فرسنگ ۲-۷	شام و نماز	تست فارسی فرسنگ ۲-۸	لقمه						
سه شنبه	۱۱ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	تست فیزیک فرسنگ ۲-۱۶	تست شیمی فرسنگ ۲-۲۳	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۱۲	عربی فرسنگ ۲-۸	شام و نماز	دینی حل تست	لقمه						
چهارشنبه	۱۲ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی فرسنگ ۲-۳۴	زیست شناسی فرسنگ ۲-۳۵	کنکورچه شیمی فرسنگ ۲-۴۰	دینی حل تست	شام و نماز	کنکورچه فارسی فرسنگ ۲-۲۱	لقمه						
پنجشنبه	۱۳ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	کنکورچه فیزیک فرسنگ ۲-۲۹	کنکورچه فیزیک فرسنگ ۲-۳۰	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۱۹	کنکورچه عربی فرسنگ ۲-۹	شام و نماز	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۲۱	لقمه						
جمعه	۱۴ آبان	آزمون گزینه ۲											نهار و نماز استراحت	برسی آزمون	برسی آزمون	برسی آزمون	استراحت	شام و نماز	استراحت	استراحت



هفته سوم



رشته تجربی

برنامه مطالعاتی

دانش آموزان مطابق آزمون های قلم چی

AlaTV.com

راه ابریم آلاء رشته تجربی

روز	تاریخ / ساعت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	
مطالعه	زمان														
روز	تاریخ / ساعت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	
شنبه	۲۴ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۲ و ۳-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۲-۲ و ۱-۲	فارس دوازدهم فرسنگ ۲-۲ و ۵-۶	شام و نماز	زبان دهم فرسنگ ۲-۲ و ۳-۲	لقمه		
یکشنبه	۲۵ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۲-۲ و ۳-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۲-۲ و ۵-۶	شیمی دهم فرسنگ ۱۱ و ۱۰-۲	عربی فرسنگ ۲-۲ و ۱-۲	شام و نماز	دینی دوازدهم فرسنگ ۲-۲ و ۱-۲	لقمه	
دوشنبه	۲۶ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	فیزیک دهم فرسنگ ۱-۱ و ۲-۱	فیزیک دهم فرسنگ ۱-۱ و ۳-۲	شیمی دهم فرسنگ ۱۳ و ۱۲-۲	فارسی پایله ۲ و ۱	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۲-۲ و ۴-۲	لقمه	
سه شنبه	۲۷ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۲-۲ و ۷-۸	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۱ و ۹-۲	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۲ و ۵-۶	عربی فرسنگ ۲-۲ و ۳-۲	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۲-۲ و ۳-۲	لقمه	
چهارشنبه	۲۸ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	شیمی دهم فرسنگ ۱۵ و ۱۴-۲	شیمی دهم فرسنگ ۱۷ و ۱۶-۲	فیزیک دهم جبرانی	فارسی پایله ۳ و ۲	شام و نماز	زبان دوازدهم فرسنگ ۲-۲ و ۵-۶	لقمه	
پنجشنبه	۲۹ مهر	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۱۱ و ۱۰-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۱۳ و ۱۲-۲	شیمی دهم فرسنگ ۱۹ و ۱۸-۲	فارسی پایله ۵ و ۶	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۲-۲ و ۵-۶	لقمه	
جمعه	۳۰ مهر	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	نهار و نماز استراحت	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	شام و نماز	جبرانی	لقمه	
شنبه	۱ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۲ و ۱-۲	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۲ و ۳-۲	فیزیک دوازدهم فرسنگ ۲-۲ و ۵-۶	فارسی پایله ۷ و ۹	شام و نماز	عربی فرسنگ ۲-۲ و ۵-۶	لقمه	
یکشنبه	۲ آبان	ولادت حضرت رسول اکرم و حضرت امام جعفر صادق علیهما السلام													
دوشنبه	۳ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۲-۲ و ۱-۲	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۲-۲ و ۳-۲	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۲ و ۱-۲	زبان دوازدهم فرسنگ ۷-۷ و ۸-۲	شام و نماز	زبان دوازدهم فرسنگ ۲-۲ و ۱-۲	لقمه	
سه شنبه	۴ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۲ و ۵-۶	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۲ و ۷-۸	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۵-۲	فارسی دهم فرسنگ ۲-۲ و ۱-۲	شام و نماز	عربی فرسنگ ۲-۲ و ۷-۸	لقمه	
چهارشنبه	۵ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۲ و ۹-۳	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۲ و ۷-۸	پیش آزمون فیزیک	فارسی دهم فرسنگ ۲-۲ و ۳-۲	شام و نماز	کنکورچه فارسی فرسنگ ۲-۲ و ۲۱-۲	لقمه	
پنجشنبه	۶ آبان	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	کلاس	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی فرسنگ ۲-۲ و ۳۴-۲	زیست شناسی فرسنگ ۲-۲ و ۳۵-۲	کنکورچه شیمی فرسنگ ۲-۲ و ۴-۲	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۲ و ۱۹-۲	شام و نماز	کنکورچه عربی فرسنگ ۲-۲ و ۹-۲	لقمه	
جمعه	۷ آبان	آزمون قلم چی						نهار و نماز استراحت	برسی آزمون	برسی آزمون	برسی آزمون	استراحت	شام و نماز	استراحت	استراحت

هفته اول

هفته دوم



رشته ریاضی

برنامه مطالعاتی

فارغ التحصیلان مطابق آزمون های گزینه دو

AlaTV.com

راه ابریم آلاء رشته ریاضی

روز	تاریخ/ساعت	زمان	مطالعه	
شنبه	۲۴ مهر	۶۰ دقیقه	۱	
یکشنبه	۲۴ مهر	۶۰ دقیقه	۲	
دوشنبه	۲۶ مهر	۶۰ دقیقه	۳	
سه شنبه	۲۷ مهر	۶۰ دقیقه	۴	
چهارشنبه	۲۸ مهر	۶۰ دقیقه	۵	
پنجشنبه	۲۹ مهر	۶۰ دقیقه	۶	
جمعه	۳۰ مهر	۶۰ دقیقه	۷	
شنبه	آبان	۶۰ دقیقه	۸	
یکشنبه	۲ آبان	ولادت حضرت رسول اکرم و حضرت امام جعفر صادق (علیهما السلام)		
دوشنبه	۳ آبان	۶۰ دقیقه	۹	
سه شنبه	۴ آبان	۶۰ دقیقه	۱۰	
چهارشنبه	۵ آبان	۶۰ دقیقه	۱۱	
پنجشنبه	۶ آبان	۶۰ دقیقه	۱۲	
شنبه	۱۳ آبان	۶۰ دقیقه	۱۳	
یکشنبه	۱۴ آبان	۶۰ دقیقه	۱۴	

هفته اول

هفته دوم



راه ابریم آلاء رشته ریاضی

روز	تاریخ/ساعت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	
زمان	مطالعه	۶۰ دقیقه	۳۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۷۵ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۳۰ دقیقه	
روز	تاریخ/ساعت	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۹:۰۰ تا ۸:۳۰	۱۰:۰۰ تا ۹:۰۰	۱۱:۱۵ تا ۱۰:۱۵	۱۲:۳۰ تا ۱۱:۳۰	۱۳:۴۵ تا ۱۲:۴۵	۱۵:۰۰ تا ۱۳:۴۵	۱۶:۰۰ تا ۱۵:۰۰	۱۶:۱۵ تا ۱۵:۱۵	۱۷:۳۰ تا ۱۶:۳۰	۱۸:۴۵ تا ۱۷:۴۵	۱۹:۴۵ تا ۱۸:۴۵	۲۰:۴۵ تا ۱۹:۴۵	۲۲:۰۰ تا ۲۱:۰۰	۲۲:۴۵ تا ۲۲:۱۵
جمعه	۷ آبان	جبرانی	صبحانه	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	نهار و نماز استراحت	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	شام و نماز	جبرانی	لقمه	
شنبه	۸ آبان	ریاضیات فرسنگ ۴۷-۲	صبحانه	ریاضیات فرسنگ ۴۸-۲	شیمی فرسنگ ۲۲-۲	شیمی فرسنگ ۲۳-۲	پایله فارسی فرسنگ ۷-۲	نهار و نماز استراحت	فیزیک فرسنگ ۱۷-۲	فیزیک فرسنگ ۱۸-۲	گسسته حل تست	پایله فارسی فرسنگ ۸-۲	شام و نماز	عربی فرسنگ ۷-۲	لقمه	
یکشنبه	۹ آبان	شیمی فرسنگ ۲۴-۲	صبحانه	شیمی فرسنگ ۲۵-۲	فیزیک فرسنگ ۱۹-۲	فیزیک فرسنگ ۲۰-۲	پایله فارسی فرسنگ ۹-۲	نهار و نماز استراحت	هندسه حل تست	هندسه حل تست	گسسته حل تست	عربی فرسنگ ۸-۲	شام و نماز	دینی فرسنگ ۸-۲	لقمه	
دوشنبه	۱۰ آبان	فیزیک فرسنگ ۲۱-۲	صبحانه	فیزیک فرسنگ ۲۲-۲	ریاضیات فرسنگ ۴۹-۲	ریاضیات فرسنگ ۵۰-۲	کنکورچه ازبان فرسنگ ۱۵-۲	نهار و نماز استراحت	شیمی فرسنگ ۲۶-۲	شیمی فرسنگ ۲۷-۲	گسسته حل تست	کنکورچه ۲ زبان فرسنگ ۱۶-۲	شام و نماز	دینی فرسنگ ۹-۲	لقمه	
سه شنبه	۱۱ آبان	شیمی فرسنگ ۲۸-۲	صبحانه	شیمی فرسنگ ۲۹-۲	هندسه حل تست	هندسه حل تست	فارسی فرسنگ ۷-۲	نهار و نماز استراحت	ریاضیات فرسنگ ۵۱-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۵۲-۲	گسسته حل تست	فارسی فرسنگ ۸-۲	شام و نماز	فارسی فرسنگ ۹-۲	لقمه	
چهارشنبه	۱۲ آبان	کنکورچه فیزیک فرسنگ ۲۹-۲	صبحانه	کنکورچه فیزیک فرسنگ ۳۰-۲	کنکورچه ریاضیات فرسنگ ۷۶-۲	کنکورچه ریاضیات فرسنگ ۷۷-۲	کنکورچه عربی فرسنگ ۹-۲	نهار و نماز استراحت	کنکورچه شیمی فرسنگ ۴۰-۲	کنکورچه شیمی فرسنگ ۴۱-۲	کنکورچه فیزیک فرسنگ ۳۱-۱	کنکورچه ۳ زبان فرسنگ ۱۷-۲	شام و نماز	تست فارسی فرسنگ ۱۰-۲	لقمه	
پنجشنبه	۱۳ آبان	کنکورچه ریاضیات فرسنگ ۷۸-۲	صبحانه	کنکورچه ریاضیات فرسنگ ۷۹-۲	کنکورچه فیزیک فرسنگ ۳۱-۲	کنکورچه فیزیک فرسنگ ۳۲-۲	کنکورچه عربی فرسنگ ۱۰-۲	نهار و نماز استراحت	کنکورچه شیمی فرسنگ ۴۲-۲	کنکورچه عربی فرسنگ ۱۱-۲	دینی حل تست	دینی حل تست	شام و نماز	کنکورچه فارسی فرسنگ ۲۱-۲	لقمه	
جمعه	۱۴ آبان	آزمون گزینه ۲												استراحت		



رشته ریاضی

برنامه مطالعاتی

فارغ التحصیلان مطابق آزمون های قلم چی

AlaaTV.com

راه ابریم آلاء رشته ریاضی

مطالعه	روز	تاریخ/ساعت	زمان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
شنبه	۲۴ مهر	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۶۰ دقیقه	فیزیک فرسنگ ۴-۱	صبحانه	فیزیک فرسنگ ۵-۱	دهم فرسنگ ۱۰-۲	شیمی دهم فرسنگ ۱۱-۲	فارسی دهم فرسنگ ۱-۲	نهار و نماز استراحت	ریاضیات فرسنگ ۱-۱	ریاضیات فرسنگ ۲-۱	هندسه دهم فرسنگ ۲-۲	فارسی دهم فرسنگ ۲-۲	شام و نماز	زبان دهم فرسنگ ۳-۲	لقمه
یکشنبه	۲۴ مهر	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۶۰ دقیقه	شیمی دهم فرسنگ ۱۲-۲	صبحانه	شیمی دهم فرسنگ ۱۳-۲	گسسته فرسنگ ۳۱-۲	گسسته فرسنگ ۳۲-۲	عربی فرسنگ ۱-۲	نهار و نماز استراحت	فیزیک فرسنگ ۶-۱	فیزیک فرسنگ ۷-۱	هندسه دهم فرسنگ ۲۱-۲	دینی دهم فرسنگ ۳-۲	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۴-۲	لقمه
دوشنبه	۲۶ مهر	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۶۰ دقیقه	ریاضیات فرسنگ ۳-۱	صبحانه	ریاضیات فرسنگ ۴-۱	هندسه دهم فرسنگ ۲۲-۲	هندسه دهم فرسنگ ۲۳-۲	فارسی دهم فرسنگ ۳-۲	نهار و نماز استراحت	شیمی دهم فرسنگ ۱۴-۲	شیمی دهم فرسنگ ۱۵-۲	گسسته فرسنگ ۳۳-۲	فارسی دهم فرسنگ ۴-۲	شام و نماز	زبان دهم فرسنگ ۴-۲	لقمه
سه شنبه	۲۷ مهر	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۶۰ دقیقه	فیزیک فرسنگ ۸-۱	صبحانه	فیزیک فرسنگ ۹-۱	شیمی دهم فرسنگ ۱۶-۲	شیمی دهم فرسنگ ۱۷-۲	عربی فرسنگ ۲-۲	نهار و نماز استراحت	ریاضیات فرسنگ ۶و۵-۱	ریاضیات جبرئی	هندسه دهم فرسنگ ۲۴-۲	دینی دهم فرسنگ ۵-۲	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۶-۲	لقمه
چهارشنبه	۲۸ مهر	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۶۰ دقیقه	شیمی دهم فرسنگ ۱۸-۲	صبحانه	شیمی دهم فرسنگ ۱۹-۲	هندسه دوازدهم فرسنگ ۲۶-۲	هندسه دوازدهم فرسنگ ۲۷-۲	فارسی پیله-۱و۱	نهار و نماز استراحت	فیزیک فرسنگ ۱۰-۱	فیزیک جبرئی	هندسه دوازدهم فرسنگ ۲۸-۲	زبان دوازدهم فرسنگ ۵-۲	شام و نماز	زبان دوازدهم فرسنگ ۶-۲	لقمه
پنجشنبه	۲۹ مهر	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۶۰ دقیقه	ریاضیات فرسنگ ۸و۷-۱	صبحانه	ریاضیات فرسنگ ۱۱-۱	فیزیک فرسنگ ۱۲-۱	فیزیک فرسنگ ۱۳-۱	عربی فرسنگ ۳-۲	نهار و نماز استراحت	تست شیمی فرسنگ ۲۰-۲	تست شیمی فرسنگ ۲۱-۲	تست هندسه فرسنگ ۲۹-۲	عربی فرسنگ ۴-۲	شام و نماز	دینی دوازدهم فرسنگ ۱-۲	لقمه
جمعه	۳۰ مهر	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۶۰ دقیقه	جبرانی	صبحانه	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	نهار و نماز استراحت	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	شام و نماز	جبرانی	لقمه
شنبه	آبان	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۶۰ دقیقه	فیزیک فرسنگ ۱۳-۱	صبحانه	فیزیک فرسنگ ۱۴-۱	شیمی دوازدهم فرسنگ ۱-۲	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۲	فارسی پیله-۳و۳	نهار و نماز استراحت	ریاضیات جبرئی	ریاضیات جبرئی	تست هندسه فرسنگ ۳۰-۲	فارسی پیله-۵و۵	شام و نماز	دینی دوازدهم فرسنگ ۲-۲	لقمه
یکشنبه	۲ آبان	ولادت حضرت رسول اکرم و حضرت امام جعفر صادق (علیهما السلام)															
دوشنبه	۳ آبان	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۶۰ دقیقه	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲و۳-۲	صبحانه	شیمی دوازدهم فرسنگ ۶و۵-۲	فیزیک فرسنگ ۱۵-۱	فیزیک فرسنگ ۱-۲	عربی فرسنگ ۵-۲	نهار و نماز استراحت	ریاضیات حل تست	ریاضیات حل تست	گسسته فرسنگ ۳۵-۲	زبان دوازدهم فرسنگ ۷-۲	شام و نماز	زبان دوازدهم فرسنگ ۸-۲	لقمه
سه شنبه	۴ آبان	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۶۰ دقیقه	ریاضیات حل تست	صبحانه	ریاضیات حل تست	شیمی دوازدهم فرسنگ ۷و۷-۲	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۳	عربی فرسنگ ۷و۶-۲	نهار و نماز استراحت	فیزیک جبرئی	فیزیک حل تست	زبان دوازدهم فرسنگ ۱-۲	فارسی پیله-۷و۷	شام و نماز	عربی فرسنگ ۸-۲	لقمه
چهارشنبه	۵ آبان	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۶۰ دقیقه	کنکورچه شیمی فرسنگ ۴۰-۲	صبحانه	کنکورچه شیمی فرسنگ ۴۱-۲	ریاضیات حل تست	ریاضیات حل تست	فارسی دوازدهم فرسنگ ۶و۵-۲	نهار و نماز استراحت	فیزیک حل تست	فیزیک حل تست	گسسته حل تست	کنکورچه عربی فرسنگ ۹-۲	شام و نماز	کنکورچه ۱ زبان فرسنگ ۱۵-۲	لقمه
پنجشنبه	۶ آبان	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۶۰ دقیقه	پیش آزمون ریاضیات	صبحانه	پیش آزمون ریاضیات	پیش آزمون فیزیک	پیش آزمون فیزیک	دینی حل تست	نهار و نماز استراحت	کنکورچه شیمی فرسنگ ۴۲-۲	کنکورچه ۲ زبان فرسنگ ۱۶-۲	کنکورچه ۳ زبان فرسنگ ۱۷-۲	کنکورچه عربی فرسنگ ۱۰-۲	شام و نماز	کنکورچه فارسی فرسنگ ۲۱-۲	لقمه
جمعه	۷ آبان	آزمون قلم چی															
										نهار و نماز استراحت	برسی آزمون	برسی آزمون	برسی آزمون	استراحت	شام و نماز	استراحت	استراحت

هفته اول

هفته دوم



رشته تجربی

برنامه مطالعاتی

فارغ التحصیلان مطابق آزمون های گزینه دو

AlaaTV.com

راه ابریم آلاء رشته تجربی

مطالعه	روز	تاریخ/ساعت	زمان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
شبه	۲۴ مهر	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۶۰ دقیقه	شیمی دهم فرسنگ ۱۰-۲	صبحانه	شیمی دهم فرسنگ ۱۱-۲	فیزیک دهم فرسنگ ۱-۲	فیزیک دهم فرسنگ ۲-۲	فارسی دهم فرسنگ ۱-۲	نهار و نماز استراحت	ریاضی تجربی فرسنگ ۱-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۱-۳	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۲-۳	فارسی دهم فرسنگ ۲-۲	شام و نماز	زبان دهم فرسنگ ۲-۲	لقمه
یکشنبه	۲۴ مهر	۹:۰۰ تا ۸:۳۰	۶۰ دقیقه	فیزیک دهم فرسنگ ۳-۲	صبحانه	فیزیک دهم فرسنگ ۴-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۳-۳	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۴-۳	دینی دوازدهم فرسنگ ۱-۲	نهار و نماز استراحت	شیمی دهم فرسنگ ۱۲-۲	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۲	ریاضی تجربی فرسنگ ۳-۲	دینی دوازدهم فرسنگ ۲-۲	شام و نماز	عربی فرسنگ ۱-۲	لقمه
دوشنبه	۲۶ مهر	۱۰:۱۵ تا ۱۱:۳۰	۶۰ دقیقه	ریاضی تجربی فرسنگ ۴-۲	صبحانه	ریاضی تجربی فرسنگ ۵-۲	شیمی دهم فرسنگ ۱۳-۲	شیمی دهم فرسنگ ۱۴-۲	فارسی دهم فرسنگ ۳-۲	نهار و نماز استراحت	شیمی دهم فرسنگ ۱۵-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۵-۳	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۶-۲	فارسی دهم فرسنگ ۴-۲	شام و نماز	زبان دهم فرسنگ ۳-۲	لقمه
سه شنبه	۲۷ مهر	۱۱:۳۰ تا ۱۲:۴۵	۷۵ دقیقه	فیزیک دهم فرسنگ ۷-۲	صبحانه	فیزیک دهم فرسنگ ۸-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۷-۳	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۸-۳	عربی فرسنگ ۲-۲	نهار و نماز استراحت	شیمی دهم فرسنگ ۱۶-۲	شیمی دهم فرسنگ ۱۷-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۹-۳	دینی دهم فرسنگ ۳-۲	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۴-۲	لقمه
چهارشنبه	۲۸ مهر	۱۲:۴۵ تا ۱۳:۴۵	۶۰ دقیقه	شیمی دهم فرسنگ ۱۸-۲	صبحانه	شیمی دهم فرسنگ ۱۳-۲	فیزیک دهم فرسنگ ۳-۱	فیزیک دهم فرسنگ ۳-۱	فیزیک دهم فرسنگ ۳-۱	نهار و نماز استراحت	تست فیزیک فرسنگ ۱۲-۲	تست فیزیک فرسنگ ۱۳-۲	تست شیمی فرسنگ ۲۰-۲	فارسی پیله ۲-	شام و نماز	زبان دهم فرسنگ ۴-۲	لقمه
پنجشنبه	۲۹ مهر	۱۳:۴۵ تا ۱۴:۴۵	۶۰ دقیقه	فیزیک دوازدهم فرسنگ ۵-۲	صبحانه	فیزیک دوازدهم فرسنگ ۶-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۱۰-۳	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۱۱-۳	زبان دوازدهم فرسنگ ۵-۲	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۱۳-۳	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۱۳-۳	تست شیمی فرسنگ ۲۱-۲	زبان دوازدهم فرسنگ ۶-۲	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۵-۲	لقمه
جمعه	۳۰ مهر	۱۴:۴۵ تا ۱۵:۰۰	۱۵ دقیقه	جبرانی	صبحانه	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	نهار و نماز استراحت	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	شام و نماز	جبرانی	لقمه
شنبه	آبان	۱۵:۰۰ تا ۱۶:۰۰	۶۰ دقیقه	تست فیزیک فرسنگ ۱۴-۲	صبحانه	تست فیزیک فرسنگ ۱۵-۲	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۱-۲	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۲-۲	عربی فرسنگ ۳-۲	نهار و نماز استراحت	ریاضی تجربی فرسنگ ۸-۲	ریاضی تجربی فرسنگ ۹-۲	شیمی دوازدهم فرسنگ ۹-۲	عربی فرسنگ ۴-۲	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۶-۲	لقمه
یکشنبه	۲ آبان	ولادت حضرت رسول اکرم و حضرت امام جعفر صادق (علیهما السلام)															
دوشنبه	۳ آبان	۱۶:۰۰ تا ۱۷:۰۰	۶۰ دقیقه	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۲	صبحانه	شیمی دوازدهم فرسنگ ۳-۲	ریاضی تجربی فرسنگ ۱۰-۲	ریاضی تجربی فرسنگ ۱۱-۲	فارسی پیله ۳-	نهار و نماز استراحت	تست فیزیک فرسنگ ۱۶-۲	تست فیزیک فرسنگ ۱۷-۲	تست فیزیک فرسنگ ۳-۲	فارسی پیله ۴-	شام و نماز	زبان دوازدهم فرسنگ ۱-۲	لقمه
سه شنبه	۴ آبان	۱۷:۰۰ تا ۱۸:۰۰	۶۰ دقیقه	ریاضی تجربی فرسنگ ۱۲-۲	صبحانه	ریاضی تجربی فرسنگ ۱۳-۲	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۵-۲	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۵-۲	عربی فرسنگ ۵-۲	نهار و نماز استراحت	شیمی دوازدهم فرسنگ ۴-۲	شیمی دوازدهم فرسنگ ۵-۲	زیست شناسی ۱ حل تست	دینی فرسنگ ۷-۲	شام و نماز	فارسی پیله ۵-	لقمه
چهارشنبه	۵ آبان	۱۸:۰۰ تا ۱۹:۰۰	۶۰ دقیقه	شیمی دوازدهم فرسنگ ۶-۲	صبحانه	شیمی دوازدهم فرسنگ ۷-۲	ریاضی تجربی فرسنگ ۱۴-۲	ریاضی تجربی فرسنگ ۱۵-۲	زبان دوازدهم فرسنگ ۷-۲	نهار و نماز استراحت	تست فیزیک فرسنگ ۱۸-۲	تست فیزیک فرسنگ ۱۹-۲	تست فیزیک فرسنگ ۲۰-۲	زبان دوازدهم فرسنگ ۸-۲	شام و نماز	فارسی پیله ۶-	لقمه
پنجشنبه	۶ آبان	۱۹:۰۰ تا ۲۰:۰۰	۶۰ دقیقه	شیمی دوازدهم فرسنگ ۸-۲	صبحانه	شیمی دوازدهم فرسنگ ۹-۲	زیست شناسی ۳ حل تست	زیست شناسی ۳ حل تست	فارسی پیله ۷-	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی ۱ حل تست	زیست شناسی ۱ حل تست	زیست شناسی ۱ حل تست	فارسی پیله ۸-	شام و نماز	فارسی پیله ۹-	لقمه

هفته اول

هفته دوم



راه ابریم آلاء رشته تجربی

روز	تاریخ/ساعت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
مطالعه	زمان	۶۰ دقیقه	۳۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۷۵ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۳۰ دقیقه
روز	تاریخ/ساعت	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۹:۰۰ تا ۸:۳۰	۱۰:۰۰ تا ۹:۰۰	۱۱:۱۵ تا ۱۰:۱۵	۱۲:۳۰ تا ۱۱:۳۰	۱۳:۴۵ تا ۱۲:۴۵	۱۵:۰۰ تا ۱۳:۴۵	۱۶:۰۰ تا ۱۵:۰۰	۱۶:۱۵ تا ۱۷:۱۵	۱۷:۳۰ تا ۱۸:۳۰	۱۸:۴۵ تا ۱۹:۴۵	۱۹:۴۵ تا ۲۰:۴۵	۲۱:۰۰ تا ۲۲:۰۰	۲۲:۱۵ تا ۲۲:۴۵
جمعه	۷ آبان	جبرانی	صبحانه	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	نهار و نماز استراحت	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	شام و نماز	جبرانی	لقمه
شنبه	۸ آبان	تست فیزیک فرسنگ ۲-۲۱	صبحانه	تست فیزیک فرسنگ ۲-۲۲	تست شیمی فرسنگ ۲-۲۱	تست شیمی فرسنگ ۲-۲۲	تست شیمی فرسنگ ۲-۲۲	فارسی دوازدهم فرسنگ ۲-۵	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی ۱ حل تست	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۲-۱۶	فارسی دوازدهم فرسنگ ۲-۶	شام و نماز	عربی فرسنگ ۲-۶	لقمه
یکشنبه	۹ آبان	تست شیمی فرسنگ ۲-۲۳	صبحانه	تست شیمی فرسنگ ۲-۲۴	زیست شناسی ۳ حل تست	زیست شناسی ۳ حل تست	دینی فرسنگ ۲-۸	نهار و نماز استراحت	تست فیزیک فرسنگ ۲-۲۳	تست فیزیک فرسنگ ۲-۲۴	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۱۷	تست فارسی فرسنگ ۲-۷	شام و نماز	عربی فرسنگ ۲-۷	لقمه
دوشنبه	۱۰ آبان	ریاضی تجربی حل تست	صبحانه	ریاضی تجربی حل تست	تست فیزیک فرسنگ ۲-۲۵	تست فیزیک فرسنگ ۲-۲۶	کنکورچه ا زبان فرسنگ ۲-۱۵	نهار و نماز استراحت	تست شیمی فرسنگ ۲-۲۵	تست شیمی فرسنگ ۲-۲۶	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۱۸	کنکورچه ۲ زبان فرسنگ ۲-۱۶	شام و نماز	عربی فرسنگ ۲-۸	لقمه
سه شنبه	۱۱ آبان	تست شیمی فرسنگ ۲-۲۷	صبحانه	تست شیمی فرسنگ ۲-۲۸	تست فیزیک فرسنگ ۲-۲۸	تست فیزیک فرسنگ ۲-۲۸	دینی فرسنگ ۲-۹	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی ۱ حل تست	زیست شناسی ۱ حل تست	زیست شناسی ۳ حل تست	تست فارسی فرسنگ ۲-۸	شام و نماز	تست زبان فرسنگ ۲-۹	لقمه
چهارشنبه	۱۲ آبان	کنکورچه فیزیک فرسنگ ۲-۲۹	صبحانه	کنکورچه فیزیک فرسنگ ۲-۳۰	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۲-۳۴	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۲-۳۵	کنکورچه ۳ زبان فرسنگ ۲-۱۷	نهار و نماز استراحت	کنکورچه شیمی فرسنگ ۲-۴۰	کنکورچه شیمی فرسنگ ۲-۴۱	تست زبان فرسنگ ۱-۱۰	کنکورچه عربی فرسنگ ۲-۹	شام و نماز	کنکورچه فارسی فرسنگ ۲-۲۱	لقمه
پنجشنبه	۱۳ آبان	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۱۹	صبحانه	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۲۱	دینی حل تست	دینی حل تست	کنکورچه عربی فرسنگ ۲-۱۰	نهار و نماز استراحت	کنکورچه شیمی فرسنگ ۲-۴۲	زیست شناسی فرسنگ ۲-۳۶	زیست شناسی فرسنگ ۲-۳۷	کنکورچه عربی فرسنگ ۲-۱۱	شام و نماز	دینی حل تست	لقمه
جمعه	۱۴ آبان	آزمون گزینه ۲												استراحت	
استراحت	استراحت	استراحت	شام و نماز	استراحت	برسی آزمون	برسی آزمون	برسی آزمون	نهار و نماز استراحت	برسی آزمون	برسی آزمون	برسی آزمون	استراحت	شام و نماز	استراحت	استراحت



هفته سوم



رشته تجربی

برنامه مطالعاتی

فارغ التحصیلان مطابق آزمون های قلم چی

AlaaTV.com


راه ابریم آلاء رشته تجربی

مطالعه	روز	تاریخ/ساعت	زمان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
شنبه	۲۴ مهر	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	۶۰ دقیقه	ریاضی تجربی فرسنگ ۱-۲	صبحانه	ریاضی تجربی فرسنگ ۲-۲	شیمی دهم فرسنگ ۱۰-۲	شیمی دهم فرسنگ ۱۱-۲	فارسی پیله ۲و۱	نهار و نماز استراحت	شیمی دهم فرسنگ ۱۲-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۱-۳	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۲-۳	زبان دهم فرسنگ ۲-۲	شام و نماز	زبان دهم فرسنگ ۳-۲	لقمه
یکشنبه	۲۴ مهر	۹:۰۰ تا ۸:۳۰	۶۰ دقیقه	فیزیک دهم فرسنگ ۱-۱	صبحانه	فیزیک دهم فرسنگ ۲-۱	شیمی دهم فرسنگ ۱۳-۲	شیمی دهم فرسنگ ۱۴-۲	عربی فرسنگ ۱-۲	نهار و نماز استراحت	ریاضی تجربی فرسنگ ۳-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۳-۳	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۴-۳	زبان دهم فرسنگ ۴-۲	شام و نماز	عربی فرسنگ ۲-۲	لقمه
دوشنبه	۲۶ مهر	۱۰:۱۵ تا ۱۱:۱۵	۶۰ دقیقه	شیمی دهم فرسنگ ۱۵-۲	صبحانه	شیمی دهم فرسنگ ۱۶-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۵-۳	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۶-۳	دینی دوازدهم فرسنگ ۱-۲	نهار و نماز استراحت	فیزیک دهم فرسنگ ۳-۱	فیزیک دهم فرسنگ ۴-۱	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۷-۳	دینی دوازدهم فرسنگ ۲-۲	شام و نماز	فارسی پیله ۳و۴	لقمه
سه شنبه	۲۷ مهر	۱۱:۳۰ تا ۱۲:۳۰	۶۰ دقیقه	ریاضی تجربی فرسنگ ۴-۲	صبحانه	ریاضی تجربی فرسنگ ۵-۲	فیزیک دهم جبرئلی	فیزیک دهم حل تست	زبان دوازدهم فرسنگ ۱-۲	نهار و نماز استراحت	شیمی دهم فرسنگ ۱۷-۲	شیمی دهم فرسنگ ۱۸-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۸-۳	فارسی پیله ۶و۵	شام و نماز	عربی فرسنگ ۳-۲	لقمه
چهارشنبه	۲۸ مهر	۱۲:۴۵ تا ۱۳:۴۵	۶۰ دقیقه	فیزیک دوازدهم فرسنگ ۵-۱	صبحانه	فیزیک دوازدهم فرسنگ ۶-۱	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۹-۳	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۱۰-۳	فارسی پیله ۷و۸	نهار و نماز استراحت	ریاضی تجربی فرسنگ ۶-۲	ریاضی تجربی فرسنگ ۷-۲	شیمی دهم فرسنگ ۱۹-۲	فارسی پیله ۹-	شام و نماز	زبان دوازدهم فرسنگ ۵-۲	لقمه
پنجشنبه	۲۹ مهر	۱۳:۴۵ تا ۱۴:۴۵	۷۵ دقیقه	ریاضی تجربی فرسنگ ۸-۲	صبحانه	ریاضی تجربی فرسنگ ۹-۲	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۱۱-۳	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۱۲-۳	فارسی دوازدهم فرسنگ ۵-۲	نهار و نماز استراحت	فیزیک دوازدهم فرسنگ ۷-۱	فیزیک دوازدهم فرسنگ ۸-۱	زیست شناسی ۱ فرسنگ ۱۳-۳	فارسی دوازدهم فرسنگ ۶-۲	شام و نماز	زبان دوازدهم فرسنگ ۶-۲	لقمه
جمعه	۳۰ مهر	۱۴:۴۵ تا ۱۵:۰۰	۶۰ دقیقه	جبرانی	صبحانه	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	نهار و نماز استراحت	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	شام و نماز	جبرانی	لقمه
شنبه	آبان	۱۵:۰۰ تا ۱۶:۱۵	۶۰ دقیقه	شیمی دوازدهم فرسنگ ۱-۲	صبحانه	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۲	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۱-۲	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۲-۲	فارسی دهم فرسنگ ۱-۲	نهار و نماز استراحت	تست فیزیک جبرئلی	تست فیزیک حل تست	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۳-۲	فارسی دهم فرسنگ ۲-۲	شام و نماز	زبان دوازدهم فرسنگ ۷-۲	لقمه
یکشنبه	۲ آبان	۱۶:۱۵ تا ۱۷:۳۰	۶۰ دقیقه	ولادت حضرت رسول اکرم و حضرت امام جعفر صادق (علیهما السلام)													
دوشنبه	۳ آبان	۱۷:۳۰ تا ۱۸:۴۵	۶۰ دقیقه	ریاضی تجربی فرسنگ ۱۰-۲	صبحانه	ریاضی تجربی فرسنگ ۱۱-۲	شیمی دوازدهم فرسنگ ۳-۲	شیمی دوازدهم فرسنگ ۴-۲	عربی فرسنگ ۵و۴-۲	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۴-۲	زیست شناسی ۳ فرسنگ ۵-۲	تست فیزیک حل تست دهم	عربی فرسنگ ۶-۲	شام و نماز	زبان دوازدهم فرسنگ ۸-۲	لقمه
سه شنبه	۴ آبان	۱۸:۴۵ تا ۱۹:۴۵	۶۰ دقیقه	تست فیزیک تست دوازدهم	صبحانه	تست فیزیک تست دوازدهم	شیمی دوازدهم فرسنگ ۶و۵-۲	شیمی دوازدهم فرسنگ ۷و۴-۲	فارسی دهم فرسنگ ۳-۲	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی حل تست	شیمی دوازدهم فرسنگ ۲-۳ و ۹-۲	دینی دهم فرسنگ ۴و۳-۲	فارسی دهم فرسنگ ۴-۲	شام و نماز	دینی دهم فرسنگ ۶و۵-۲	لقمه
چهارشنبه	۵ آبان	۱۹:۴۵ تا ۲۰:۴۵	۶۰ دقیقه	ریاضی تجربی فرسنگ ۱۹-۲	صبحانه	ریاضی تجربی فرسنگ ۲۱-۲	کنکورچه شیمی فرسنگ ۴۰-۲	کنکورچه شیمی فرسنگ ۴۱-۲	کنکورچه عربی فرسنگ ۹-۲	نهار و نماز استراحت	زیست شناسی فرسنگ ۳۴-۲	زیست شناسی فرسنگ ۳۵-۲	کنکورچه فیزیک فرسنگ ۲۹-۲	تست دینی فرسنگ ۸-۲	شام و نماز	کنکورچه فارسی فرسنگ ۲۱-۲	لقمه
پنجشنبه	۶ آبان	۲۰:۴۵ تا ۲۱:۰۰	۶۰ دقیقه	پیش آزمون فیزیک	صبحانه	پیش آزمون فیزیک	زیست شناسی فرسنگ ۳۶-۲	زیست شناسی فرسنگ ۳۷-۲	کنکورچه عربی فرسنگ ۱۰-۲	نهار و نماز استراحت	کنکورچه شیمی فرسنگ ۴۲-۲	کنکورچه فیزیک فرسنگ ۳۲-۲	کنکورچه عربی فرسنگ ۱۱-۲	کنکورچه ۱ زبان فرسنگ ۱۵-۲	شام و نماز	کنکورچه ۲ زبان فرسنگ ۱۶-۲	لقمه
جمعه	۷ آبان	۲۱:۰۰ تا ۲۲:۱۵	۳۰ دقیقه	آزمون قلم چی													
		۲۲:۱۵ تا ۲۲:۴۵	۳۰ دقیقه	نهار و نماز استراحت													

هفته اول

هفته دوم

۱. زمان شروع: آگه فارغ التحصیل هستی حتما اول صبح مثلا 7 یا 8 مطالعه رو شروع کن و آگه مدرسه میری دو ساعت بعد از پایان برنامه مدرسه مطالعه رو شروع کن
این دو ساعت صرف نماز،ناهار، استراحت و بخشی از تکالیف مدرسه میشه
۲. زمان پایان: آگه فارغ التحصیل هستی حداقل تا ساعت 23 و اگر مدرسه میری دو تا دو ساعت قبل از خواب مطالعه کن و دو ساعت پایانی رو به انجام تکالیف مدرسه اختصاص بده
۳. بهتر است برای دروس اختصاصی دو واحد پشت سر هم در نظر بگیری و برای دروس عمومی یک واحد قرار بدی
۴. زمان استراحت بین دو واحد مطالعه حداکثر 15 دقیقه باشه و برای نماز و شام هم حداکثر 45 دقیقه قرار بده
۵. بهتره زمان هایی که انرژی بیشتری داری برای دروس اصلی مثل زیست و ریاضی در نظر بگیری و دروسی قوی تر هستی رو بزاری برای واحدهای آخر شب
۶. کنکورچه ها و پیش آزمون ها برای ارزیابی و آماده سازی شما برای آزمون، پس الویت با درسنامه و تست باشه و در نهایت چهارشنبه و پنجشنبه قبل از آزمون زمان رو برای این موارد در نظر بگیر
۷. هرجا احساس ضعف در مبحثی داشتی میتونی در تایم های جبرانی به پيله ها یا درسنامه های قبلی مراجعه کنی
۸. سعی کن برنامه هر درس در یک ساعت ثابت از روز نباشه، مثلاً یه روز با ریاضی شروع کن، روز دیگه با فیزیک
۹. بهتره عمومی و اختصاصی ها داخل برنامه یکی در میون باشه، البته آگه جایی هم پشت سر هم افتاد اشکالی نداره
۱۰. بهتره هفته های اول بعد از هر آزمون درسنامه ها رو ببینی و هفته آخر تست ها رو حل کنی و در روز های آخر هفته خودتو برای آزمون آماده کنی
۱۱. حتما هر روز یا یک روز در میون زمان جبرانی در برنامه داشته باش
۱۲. جمعه هایی که آزمون داری، بعد از ظهر رو به تحلیل آزمون و استراحت اختصاص بده
۱۳. شما باید تست های بعد از جلسات آموزشی رو خودت حل کنی، بنابراین به ازای هر دو یا سه فیلم آموزشی، یک واحد تست زنی تو برنامه قرار بده که آگه اشکال داشتی بری ویدیو رو ببینی
۱۴. توصیه مهم به اونایی که مدرسه دارن: اگر دیدید درسنامه ها رو بلدید، بلافاصله به سراغ تست ها برید و از زمانتون بیشترین استفاده رو ببرید

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	مطالعه	
										زمان	
										تاریخ/ساعت	روز



(۱)

(۲)

(۳)

(۴)

(۵)

(۶)

(۷)

(۸)

(۹)

(۱۰)

(۱۱)

(۱۲)

(۱۳)

(۱۴)

(۱۵)