

مدرسه آنلاین آلاء

شروع از نو

(دستور العمل اجرایی)

محمد رضا صفری

www.AlaaTV.com @ alaa_sanatisharif

دستور العمل اجرایی (مطالعه در هر شرایطی...)

گام اول: هدف از مطالعه کردن چیه؟ 

زندگی بدون مطالعه <input type="radio"/>	زندگی با مطالعه <input type="radio"/>

گام دوم: برای هر روزتان ساعت مطالعه حداقلی تعیین کنید! 

☐ کمی سخت تر از ساعتی که فک می کنید صد درصد انجام می دهید:

گام سوم: عادت کردن به حداقل ساعت تعیین شده! 

☐ دو درسی که هم مهمه (از دروس اختصاصی) و هم بهش حس مثبت دارید را مشخص کنید؟