



برنامه جامع

رشته تجربی

۶۰ روزه

آکادمی کنکور دانشجو شو

این پکیج به همراه پنل اختصاصی و آزمون است

کارشناسان دانشجو شو پس از تهیه این پکیج، پنل اختصاصی شما را ایجاد میکنند.

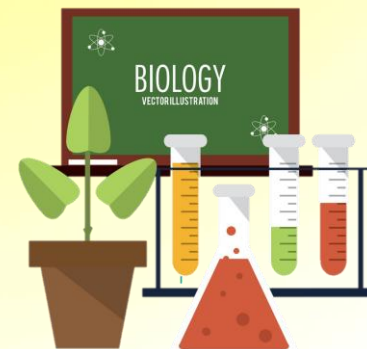
برای تهیه این پکیج، چندین نفر از مشاورین و اعضای تیم دانشجو شو ماه‌ها زحمت کشیده اند؛ بنابراین هرگونه استفاده غیرمجاز و کپی برداری از آن، اخلاقاً، شرعاً و قانوناً مجاز نیست. لطفاً نسخه اصلی پکیج را از طریق یکی از راه‌های زیر تهیه کنید:

 Daneshjoosho

 Daneshjoosho

 www.Daneshjoosho.com

 ۰۲۱-۲۸۴۴۵۹۳۰



تعهدنامه

شرط استفاده از این پکیج، امضای تعهدنامه زیر است

اینجانب خانم/آقای فرزند به شماره
شناسنامه و تاریخ تولد به خودم قول
میدهم به تک تک برنامه ها و دستورات این پکیج، با جان و دل عمل
کنم و برای رسیدن به آرزوهایم هیچگونه سستی و تنبلی نکنم.

**به امید رسیدن به
رویاهای قشنگم**



محل امضا و تاریخ



سلام دوستای گلم

امیدوارم ایام به کام تون باشه ♥

شاید با خودتون بگید من که واسه کنکور هیچی نخوندم یا اگه از الان بخونم تو کنکور هیچی نمیشم؛ ولییی عزیزمم هیچوقت برای شروع کردن دیر نیست. حسرت اینکه یه سال ات رو از دست دادی و کلا نخوندی خیلی بدتر از وقتی که حداقل ۶۵ روز رو با تمام وجودت خوندی و یه نتیجه قابل قبولی رو گرفتی؛

پس زود باش آستین ها رو بزن بالا که کلییی کار داریم :)
برای اینکه بتونی تو این مدت باقی مونده نتیجه خوبی بگیری نیاز به یه برنامه اصولی و درست داری دیگه الان وقت آزمون و خطا نیست :)
ما اینجا واستون یه برنامه ۶۵+۵ روز تهیه کردیم که بدون استرس و کاملاً اصولی مطالب مهم و پرسوال و آسون رو بتونی تا کنکور جمع کنی و بهترین نتیجه رو بگیری 😊

پس بدون اتلاف وقت بریم برنامه قشنگمون رو توضیح بدیم...



توضیحات برنامه

خب همونطور که گفتیم این برنامه ۶۵+۵ روزه ای که تدارک دیدیم بیشتر واسه کسایی هست که تا حالا جدی شروع نکردن و قصد دارند به نتیجه خوبی بگیرند.

تو این برنامه با همدیگه قراره اول مباحث مهم و پرسوال رو بخونیم و جمع کنیم بعد بریم سراغ بقیه فصلها و اونا رو هم از بر بشیم. اگه تونستید فصلهایی که تو برنامه هست رو جمع کنید و دوس داشتین مطالب بیشتری بخونین حتما از جدول اضافه کاری استفاده کنید ولی مطالب خود برنامه قطعاً واسمون اولویت اند و خیلی مهم... همونطور که قطعاً میدونین به سری مباحث رو مجبوریم حذف کنیم تا تو این مدت بتونیم به مباحث مهم مسلط بشیم.

حتماً میتونید برنامه ای رو هم پیدا کنید که با کمترین حذفیات شروع کرده اما اینکه شما ۱۰۰ درصد مطالب رو بخونید و تسلط ۱۰ درصد داشته باشید بهتره یا اینکه ۶۰ درصد بخونی و ۱۰۰ درصد تسلط داشته باشی؟ نظرت چیه؟

اگه مباحثی از برنامه هست که قبلاً مطالعه کردی تو اون تایم اول مرور کن و تست های مارکدات رو بزن و اگه تایمی اضافه اومد میتونی مطالب جدول اضافه کاری رو بخونی ☺



توضیحات برنامه

هر پارت مطالعاتی دروس اختصاصی مون بهتره بین ۹۰ تا ۱۵۰ دقیقه و دروس عمومی ۶۰ تا ۹۰ دقیقه باشه پارت های قرابت و لغت زبان و ریڈینگ و... که آخر برنامه هم بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه باشه. هفته اول مباحث آخر برنامه به آموزش اون بخش مربوطه مثلا آموزش آرایه ادبی تشبیه یا... و از هفته ی بعد تست زنی شروع میشه.

تعداد تست برای دروس عمومی هر پارت بین ۲۰ تا ۳۰ و دروس تخصصی بین ۳۰ تا ۴۰ (بستگی به سرعتتون ممکنه متفاوت باشه) و آخر هفته هامون

هفته های فرد قراره آزمونک داشته باشیم از مباحثی که تو همون هفته داشتیم و هفته های زوج آزمون های جامع هفتگی از کل مباحثی که تا اون موقع خوندمون خواهیم داشت (=)

کنکور های عمومی چند سال اخیر هم تو برنامه هست اما با توجه به اهمیت عمومی ها پیشنهاد میکنم اگه خودتون تایمی اضافه داشتین حتما از کنکور های عمومی سالهای قبل تر هم استفاده کنید.



جدول اضافه کاری



زیست	<p>فصل ۶ دهم</p> <p>فصل به نسبت راحتی و تو سه سال اخیر دو تا سوال کاملا مستقل داشته</p> <p>اگه از گیاهی زیاد بدت نمیاد انتخاب خوبیه 😊</p>	<p>فصل ۶ یازدهم</p> <p>دو سال اخیر یه سوال مستقل داشته اما خب ممکنه امسال نباشه ولی به هر حال پیش نیاز دو فصل بعده و باید خونده بشه</p>	<p>فصل ۱ دوازدهم</p> <p>سال قبل سوال مستقل داشته اما سالهای قبلش ترکیبی بوده واسه فهم بهتر، فصل ۶ یازده رو اول بخون</p>
شیمی	<p>فصل ۳ دهم</p> <p>مته فصلهای تو برنامه آسون نیس ولی خب سوالاش مستقله حداقل</p>	<p>فصل ۲ یازدهم</p> <p>فصل طولانیه ولی پرسوال اگه خیلی وقت اضافه داری بخون</p>	
ریاضی	<p>مشتق</p> <p>اگه فرصت کافی داری فصل مناسب و پرسوالیه</p>	<p>شمارش بدون شمردن</p>	
فیزیک	<p>الکتریسیته ساکن</p> <p>فصل پر سوال و خوبیه</p>	<p>نوسان</p>	



یادت نره بری توی سایت دانشجوشو و وارد پنل اختصاصیت بشی؛ اونجا کلی برنامه برات دارم!

هفته اول

چگونه به برنامه خود متعهد باشیم؟

۱. به خودتون قول مکتوب بدید!



کافیه روی یه برگه کاغذ، کاری رو که می خواهید انجام بدید، یادداشت کنید و بعد اون رو امضا کنید؛ از اونجایی که امضاتون، براتون قابل احترامه، اهمال کاری رو کنار می ذارید.

۲. گزارش کار ارسال کنید!



آخر هرروز برای مشاور یا دوست یا خونوادتون گزارش کار بفرستید و ازشون بخوایید که حواسشون به شما باشه و یه هورایی ناظر شما باشن.

۳. سیستم پاداش و تنبیه رو فعال کن!



با خودت عهد ببند که اگه برنامه ت رو کامل انجام دادی، برای خودت فالن چیز رو بخری! اگه هم نتونستی برنامه ت رو تموم کنی، یه تنبیه برای خودت درنظر بگیر.

هفته اول

یادت نره بری توی سایت دانشجوشو و وارد پنل اختصاصیت بشی؛ اونجا کلی برنامه برات دارم!

۴. برنامه ت رو بذار جلوی چشمت!



برگه ای که توش برنامه ریزی کردی رو بچسبون به میز یا دیوار اتاقت که دائم هلوی چشمت باشه.

۵. قانون گلدیالکس رو اجرا کنید!



قانون گلدیالکس بیان میکنه که انسان اوج انگیزه خودش رو زمانی تجربه میکنه که کاری منطبق بر مزر و محدوده توانایی هاش انجام بده، نه خیلی سخت و نه خیلی ساده. کارهای ساده برای ما خسته کننده و کارهای دشوار، دلسردکننده هستن. پس برنامه ت باید دقیقا روی مرز توانایی هات باشه

۶. حواست به خودت باشه!



توی زمان های استراحت، کمی آب میوه یا شکالت میل کنی و چشم هاتون رو ببندید و چند نفس عمیق بکشید. سمت کامپیوتر یا تلویزیون نرید. این وسایل چشم ها و ذهن شما رو بیش تر خسته میکنه.

هفته دوم

آنقدر دنبال افسانه شخصی ات را بگیر تا به نتیجه برسی.

15	زست یازدهم مطالعه ½ فصل ۲ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	ششمی دهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۲	ریاضی تست آموزشی لگاریتم	دینی یازدهم مطالعه درس ۴ از کتاب (آیات از درسنامه) + تست آموزشی	زبان مطالعه گرامر درس ۳ دهم + تست آموزشی	لغت زبان	قرابت	reading
16	زست یازدهم مطالعه ½ فصل ۲ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	ششمی دهم مطالعه ¼ بعدی فصل ۲ دهم از کتاب + درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	فیزیک دوازدهم مطالعه ۲/۱ فصل ۴ از درسنامه + ۲۵ تست آموزشی	دینی یازدهم مطالعه درس ۵ از کتاب (آیات از درسنامه) + تست آموزشی	عربی تست آموزشی حال و حروف مشبهه بالفعل	لغت زبان	آرایه	لغت فارسی دو درس دهم
17	زست یازدهم تست فصل ۲ و نکته نویسی تست ها	ششمی دهم مطالعه ¼ پایانی فصل ۲ دهم از کتاب + درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	ریاضی مطالعه ۲/۱ امار + ۲۵ تست آموزشی	دینی یازدهم مطالعه درس ۸ از کتاب (آیات از درسنامه) + تست آموزشی	عربی مطالعه مبحث استثنا و اسلوب از درسنامه + تست آموزشی	لغت زبان	قرابت	ترجمه عربی
18	زست یازدهم مطالعه ½ فصل ۳ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	ششمی دهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۲	فیزیک دوازدهم تست فصل ۴	فارسی مطالعه اجمالی ۳/۱ متن درس فارسی یازدهم از کتاب درسی	عربی مطالعه مبحث وصف و اضافه از درسنامه + تست آموزشی	تست لغات مطالعه شده	آرایه	لغت فارسی دو درس دهم
19	زست یازدهم مطالعه ½ فصل ۳ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	ششمی دهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۲	ریاضی مطالعه ۲/۱ امار + ۲۵ تست آموزشی	دینی تست و مرور دروس ۴ و ۵ و ۸ یازدهم	زبان مطالعه گرامر درس ۴ دهم + تست آموزشی	لغت زبان	قرابت	reading
20	زست یازدهم تست فصل ۳ و نکته نویسی تست ها	ششمی دهم مرور فصل ۱ با تست های مارکدار	فیزیک دوازدهم تست فصل ۴	دینی یازدهم مطالعه درس ۱۰ از کتاب (آیات از درسنامه) + تست آموزشی	کنکور زبان ۹۸	لغت زبان	آرایه	لغت فارسی دو درس دهم
21	آزمونک هفتگی	تحلیل و رفع اشکال ازمون	ریاضی مرور لگاریتم یا تست های مارکدار	جبران و مرور هفتگی	زبان تست آموزشی گرامر درس ۳ و ۴ دهم	مرور لغات فارسی مطالعه شده		





یادت نره بری توی سایت دانشجوشو و وارد پنل اختصاصیت بشی؛ اونجا کلی برنامه برات دارم!

هفته دوم



قانون پارکینسون چیست؟

این موقعیت هایی رو که برات میگم، قطعاً برای همه مون رخ داده: وقتی یک هفته برای امتحان وقت داریم، نمی خونیم، نمی خونیم تا دقیقه ۹۰ بشه و اونموقع شب امتحان، تا صبح بیدار می مونیم و درس می خونیم!

با اینکه می دونیم جشن عروسی در پیش داریم، اما برنامه ای برای کم کردن وزن خود نداریم، و در ۴ هفته پایانی رژیم غذایی سنگینی می گیریم تا وزن خودمون رو به ایده آل برسونیم.

یا اینکه تموم هفته رو وقت داریم، تا تکلیف مدرسه مون رو انجام بدیم، اما تا عصر همه کاری انجام نمی دیم و می خوابیم اون رو در چند ساعت باقی مونده به پایان ببریم.

اگه یکی از موقعیت های بالا رو تجربه کرده باشی، به راحتی درک می کنی که قانون پارکینسون چیه. ساده است، مدت ها برای انجام کاری فرصت داری، اما اون رو انجام نمیدی و ناگهان به ماشینی تبدیل میشی که در لحظات پایانی، کار رو به اتمام می رسونه!



یادت نره بری توی سایت دانشجو شو و وارد پنل اختصاصیت بشی؛ اونجا کلی برنامه برات دارم!

هفته دوم

پارکینسون میگه: هرچه اندازه و حجم چیزی بزرگ شود، کارآمدی و بازده آن پائین می آید. حتی اگه به کارهای پیش پا افتاده و آسون وقت زیادی اختصاص بدیم، باعث پیچیدگی و سختی اون ها میشیم. هرچه زمانی که به انجام کاری اختصاص داده میشه کوتاه تر بشه، اون کار ساده تر و آسون تر به انجام می رسه. به عنوان مثال اگه انجام دادن کاری به ۳ ساعت زمان مفید نیاز داشته باشه و برای اون یک هفته وقت بذاریم، تنها باعث دلهره و استرس برای به کمال رسوندن اون خواهیم شد و احتمالا در نهایت، تاثیری بر کیفیت کارمون نخواهد داشت.



خلاصه کلام اینکده:

اگه می خوای به عنوان مثال ۲۰ صفحه از درس زیست رو بخونی، بشین سبک سنگین کن و بین کمترین تایمی که می تونی اون صفحات رو بخونی چقدره (تا جایی که کیفیت مطالعه ت داغون نشه!) و بعدش بدون دست دست کردن، خودت رو متعهد کن که توی این زمان محدود بشینی بخونیش!
با توجه به قانون پارکینسون، شک نکن که تو می تونی!

هفته سوم

برای اینکه نتایج مطلوبی داشته باشی این تو هستی که باید تغییر کنی نخواه که مسایل آسان تر شوند تلاش کن که تو توانمندتر شوی.

22	زیست دهم مطالعه ½ فصل ۵ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	شیمی دوازدهم مطالعه ۲/۱ فصل ۳ از کتاب+ درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	ریاضی تست امار	دینی دوازدهم مطالعه درس ۳ و ۴ از کتاب(آیات از درسنامه)	عربی تست آموزشی وصف و اضافه +استثنا و اسلوب	لغت زبان	قربان	reading
23	زیست دهم مطالعه ½ فصل ۵ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	شیمی دوازدهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۳	فیزیک دهم مرور فصل ویژگی مواد با تست های مارکدار	دینی تست و مرور دروس ۱۰ یازده + ۳ و ۴ دوازده	عربی مطالعه درس ۶ دهم از درسنامه+ تست آموزشی	لغت زبان	آرایه	لغت فارسی دو درس یازدهم
24	زیست دهم تست فصل ۵ و نکته نویسی تست ها	شیمی دوازدهم مطالعه ۲/۱ فصل ۳ از کتاب+ درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	ریاضی مطالعه ۲/۱ احتمال + ۲۵ تست آموزشی	فارسی مطالعه اجمالی ۳/۱ متن درس فارسی یازدهم از کتاب درسی	عربی مطالعه درس ۸ دهم+ تست آموزشی	لغت زبان	قربان	ترجمه عربی
25	زیست مرور فصل ۱ و ۲ یازدهم با تست های مارکدار + مطالعه نکات	شیمی دوازدهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۳	فیزیک دهم مطالعه ۳/۱ گرما از درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	دینی دوازدهم مطالعه درس ۵ و ۸ از کتاب(آیات از درسنامه)	زبان مطالعه گرامر درس ۱ یازدهم+ تست آموزشی	تست لغات مطالعه شده	آرایه	لغت فارسی دو درس یازدهم
26	زیست دهم مطالعه ½ فصل ۳ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۳۰ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	شیمی دوازدهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۳	ریاضی مطالعه ۲/۱ احتمال + ۲۵ تست آموزشی	دینی دوازدهم مطالعه درس ۷ از کتاب(آیات از درسنامه)	عربی تست آموزشی درس ۶ و ۸ دهم	لغت زبان	قربان	reading
27	زیست دهم مطالعه ½ فصل ۳ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۳۰ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	شیمی دهم مرور فصل ۲ دهم با تست های مارکدار	فیزیک دهم مطالعه ۳/۱ گرما از درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	دینی دوازدهم مطالعه درس ۸ از کتاب(آیات از درسنامه)	گنگور ریاضی ۹۹	لغت زبان	آرایه	لغت فارسی دو درس یازدهم
28	آزمون جامع هفتگی ۲	تحلیل و رفع اشکال آزمون	حیران و مرور هفتگی	دینی تست و مرور دروس ۵ و ۸ و ۷ دوازدهم				





یادت نره بری توی سایت دانشجوشو و وارد پنل اختصاصیت بشی؛ اونجا کلی برنامه برات دارم!

هفته سوم

هر روز صبح ۲ تا انتخاب داری!

بچه ها! همه مون چه کنکوری باشیم چه غیر کنکوری، صبح ها که از خواب بلند می شیم، ۲ تا انتخاب داریم: یکی اینکه بخوایم و رویاهامون رو تو خواب ببینیم ... یا اینکه بلند شیم و برای رویاهامون تالش کنیم!

۲۰ سال بعد، بابت کارهایی که نکردیم، بیشتر افسوس می خوریم تا کارهایی که کردیم! پس احساسات موقتی المنت رو بذار کنار و یکم به دورتر فکر کن!

می دونم سخته، می دونم خستگی داره، می دونم از خوابت زدن داره ... من همه ی اینارو می دونم، من که از مریخ نیومدم! من خودمم یه روز این روزا رو تجربه کردم. بالاخره رسیدن به چیزای بزرگ سخته و باید براش صبر داشته باشی و تالش کنی، اگه آسون بود که همه بهش میرسیدن!



هفته چهار

در موقع شکست و ناکامی به جای آنکه بر سر بنزیم باید اندیشه کنیم و از شکست خود درس بگیریم.



29	زبست دهم تست فصل ۳ و نکته نویسی تست ها	شیمی دوازدهم مطالعه ۴/۱ فصل ۴ از کتاب+ درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	ریاضی تست احتمال	دینی دوازدهم مطالعه درس ۱ و ۲ از کتاب(آیات از درسنامه)	عربی مطالعه درس ۱ دهم + تست آموزشی	لغت زبان	قرابت	reading
30	زبست یازدهم مطالعه ۱/۲ فصل ۵ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	شیمی دوازدهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۴	فیزیک دهم تست مباحث مطالعه شده از فصل گرما	دینی دوازدهم مطالعه درس ۶ از کتاب(آیات از درسنامه)	عربی مطالعه درس ۲ دهم + تست آموزشی	لغت زبان	آرایه	لغت فارسی دو درس یازدهم
31	زبست یازدهم مطالعه ۱/۲ فصل ۵ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	شیمی دوازدهم مطالعه ۴/۱ بعدی فصل ۴ از کتاب+ درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	ریاضی تست احتمال	فارسی مطالعه اجمالی ۲/۱ متن درس فارسی دوازدهم از کتاب درسی	زبان مطالعه گرامر درس ۲ یازدهم + تست آموزشی	لغت زبان	قرابت	ترجمه عربی
32	زبست یازدهم تست فصل ۵ و نکته نویسی تست ها	شیمی دوازدهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۴	فیزیک دهم مطالعه ۳/۱ گرما از درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	دینی مرور دروس ۳ و ۵ و ۶ و ۱۱ دهم با تست های مارکدار	عربی تست آموزشی درس ۱ و ۲ دهم	تست لغات مطالعه شده	آرایه	لغت فارسی دو درس یازدهم
33	زبست مرور فصل ۳ یازدهم و ۵ دهم با تست های مارکدار + مطالعه نکات	شیمی دوازدهم مطالعه ۴/۱ بعدی فصل ۴ از کتاب+ درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	ریاضی مطالعه ۲/۱ الگو و دنباله + ۲۵ تست آموزشی	دینی یازدهم مطالعه درس ۳ از کتاب(آیات از درسنامه)	کنکور زبان ۱۴۰۰	لغت زبان	قرابت	reading
34	زبست یازدهم مطالعه ۱/۲ فصل ۴ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	شیمی دوازدهم تست مباحث مطالعه شده از فصل	فیزیک دهم تست مباحث مطالعه شده از فصل گرما	دینی یازدهم مطالعه درس ۶ از کتاب(آیات از درسنامه)	عربی مطالعه درس ۳ دهم + تست آموزشی	لغت زبان	آرایه	لغت فارسی دو درس یازدهم
35	آزمون هفتگی	تحلیل و رفع اشکال آزمون	فیزیک مرور فصل ۴ دوازده با تست مارکدار	کنکور ریاضی ۱۴۰۰	زبان تست گرامر درس ۱ و ۲ یازدهم	مرور لغات فارسی مطالعه شده		



یادت نره بری توی سایت دانشجوشو و وارد پنل اختصاصیت بشی؛ اونجا کلی برنامه برات دارم!

هفته چهارم

تو سال کنکور خوابتو تنظیم نکنی، باختی!

اگه از من پرسن که بهترین دوست و درعین حال خطرناک ترین دشمن یه کنکوری چیه، می گم: خواب. اگه خواب درست و به موقع داشته باشی، همه چیز زندگیت به خصوص درس میفته رو روال، اگه هم خوابت تنظیم نباشه، همه چیز زندگیت اونجوری که باید و شاید، پیش نمی ره.

بهترین زمان خواب برای یه کنکوری می دونی چه ساعتیه؟



ساعت ۱۰ شب تا ۵ صبح

می دونید که هورمون رشد، بیشتر توی خواب ترشح می شه؟! حدودای ساعت ۱۱ شب، به دلیل ترشح این هورمون، حساس ترین زمان برای خوابه!

بهترین زمان درس خوندن می دونی چه ساعتیه؟



ساعت ۵ صبح تا ۱۰ صبح

اگه خوابت تنظیم بشه؛ هورمون های بدنت تنظیم می شه، ذهنت بهتر کار می کنه، بدنت سر حال تره و در نهایت بازده درسیت میاد بالا.

هفته پنج

این را بدانید ... فقط شما هستید که خودتان را به جایی که میخواهید برسانید، نه هیچکس دیگری!

36	زیت دوازدهم مطالعه ½ فصل ۴ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	شیمی دوازدهم مطالعه ۴/۱ بعدی فصل ۴ از کتاب + درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	ریاضی مطالعه ۲/۱ الگو و دنباله + ۲۵ تست آموزشی	دینی یازدهم مطالعه درس ۷ از کتاب (آیات از درسنامه)	عربی مطالعه درس ۴ دهم + تست آموزشی	لغت زبان	قربان	reading
37	زیت دوازدهم تست فصل ۴ و نکته نویسی تست ها	شیمی دوازدهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۴	فیزیک دهم تست مباحث مطالعه شده از فصل گرما	دینی تست دروس ۳ و ۶ و ۷ یازدهم	عربی تست آموزشی درس ۳ و ۴ دهم	لغت زبان	آرایه	لغت فارسی دو درس یازدهم
38	زیت دوازدهم مطالعه ½ فصل ۸ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	شیمی دوازدهم مرور فصل ۳ با تست های مارکدار	ریاضی تست الگو و دنباله	دینی مرور دروس ۱ و ۲ و ۴ یازدهم	عربی مطالعه درس ۵ دهم + تست آموزشی	لغت زبان	قربان	ترجمه عربی
39	زیت دوازدهم مطالعه ½ فصل ۸ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	شیمی یازدهم مطالعه ۴/۱ فصل ۱ از کتاب + درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	فیزیک یازدهم مطالعه ۳/۱ فصل ۳ از درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	زبان مطالعه گرامر درس ۱ دوازدهم با تست آموزشی	عربی مطالعه درس ۷ دهم + تست آموزشی	تست لغات مطالعه شده	آرایه	لغت فارسی دو درس یازدهم
40	زیت دوازدهم تست فصل ۸ و نکته نویسی تست ها	شیمی یازدهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۱	ریاضی مطالعه ۳/۱ حد + ۲۵ تست آموزشی	دینی یازدهم مطالعه درس ۹ از کتاب (آیات از درسنامه)	زبان مطالعه گرامر درس ۳ یازدهم با تست آموزشی	لغت زبان	قربان	reading
41	زیت مرور فصل ۳ دهم + ۴ یازدهم با تست های مارکدار + مطالعه نکات	شیمی یازدهم مطالعه ۴/۱ فصل ۱ از کتاب + درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	فیزیک یازدهم مطالعه ۳/۱ فصل ۳ از درسنامه + ۲۰ تست آموزشی	دینی یازدهم مطالعه درس ۱۱ از کتاب (آیات از درسنامه)	عربی تست آموزشی درس ۵ و ۷ دهم	لغت زبان	آرایه	لغت فارسی دو درس یازدهم
42	آزمون جامع هفتگی ۲	تحلیل و رفع اشکال آزمون	حیران و مرور هفتگی	عربی مطالعه درس ۱ یازدهم + تست آموزشی	کنکور هنر ۱۴۰۰			





یادت نره بری توی سایت دانشجوشو و وارد پنل اختصاصیت بشی؛ اونجا کلی برنامه برات دارم!

هفته پنجم

چرا باید تندخوان باشیم؟



۱. تصور عموم بر اینه که هرچه آهسته تر و کندتر مطالعه بشه، اندوخته ی ذهنی افزایش خواهد یافت، حال آنکه بر پایه دیدگاه پژوهشگران، خالف این امر صادق! به باور اون ها در حالی که میزان اندوخته ی ذهنی مطالعه کننده ی معمولی تنها ۳۵٪ است، این حالت برای تند خوان، حداقل ۵۳٪ خواهد بود!

۲. تندخوانی باعث صرف جویی و استفاده بهتر از زمان میشه چرا که مطالعه با سرعت بیشتر، زمان کمتری رو به خود اختصاص میده.

۳. تند خوانی باعث ایجاد علاقه و انگیزه نسبت به مطالعه میشه!

۴. تند خوانی باعث ایجاد انگیزه و جمع بودن حواس هنگام مطالعه میشه.

۵. با تند خوانی دیرتر خسته میشیم؛ در نتیجه حتی میتونیم بیشتر از قبل مطالعه کنیم.

۶. در تند خوانی بعد از رسیدن به مراتب بالا، در کمون بسیار زیاد بالاتر از قبل میره.

(ظرف یک ماه تمرین اصول، مداوم و باتلاش به مراحل بالا میرسیم)

۷. تند خوانی باعث ایجاد و تقویت روحیه شاد میشه!





یادت نره بری توی سایت دانشجوشو و وارد پنل اختصاصیت بشی؛ اونجا کلی برنامه برات دارم!

هفته پنجم



چگونه تندخوان بشیم؟

انداختن نگاه اجمالی



قبل از شروع مطالعه، نگاهی اهمالی به عنوان ها و تیتراها بندازید و همله های اول و آخر هر پاراگراف رو بخونید. همچنین تموم پاراگراف های اول و آخر بخش ها یا فصل ها رو هم مطالعه کنید.

خوندن گروه به گروه



تمرین کنید به های لغت، یه گروه از لغات رو یکباره درک کنید. توی اکثر عبارت ها، فقط یک یا دو کلمه اساسی و مهم وجود داره و برای استنباط معنی عبارت، نیاز به خوندن بقیه لغات نیست.

حذف عادت های غلط



سعی کنید هر عادت غلطی رو که در ارتباط با تندخوانی دارید، حذف کنید؛ مثل تلفظ لغات بسیاری از ما یادگرفتیم با سرعتی که صحبت میکنیم کلمات رو بخونیم در حالی که مغز ما سریع تر از زمانی که لغات رو بیان میکنیم میتونه اون ها رو درک کنه!



یادت نره بری توی سایت دانشجوشو و وارد پنل اختصاصیت بشی؛ اونجا کلی برنامه برات دارم!

هفته پنجم



چگونه تندخوان بشیم؟

استفاده از اشاره گر



از اشاره گر استفاده کنید؛ هنگام خوندن، انگشت خودتون یا یه قلم رو زیر کلمات پیش ببرید و سعی کنید سرعت حرکت دستتون یکم از سرعت خوندنتون بیشتر باشه.

نگاه کردن به صفحات بعدی



به طور مرتب نگاهی به صفحات بعدی بندازید؛ دونستن اینکه چه مطلبی بعد از این میاد، هم ذهن شما رو آماده میکنه و هم اینکه باعث توجه بیشتر شما به به مطلبی که در حال خوندنش هستید میشه. مطالب بعدی ممکنه دلیل ترتیب و تنظیم مطالب رو به صورتی که نوشته شده، برای شما روشن کنه.

خوندن با حالت سایلنت



بلند بلند درس نخونید؛ با صدای بلند درس خوندن، هم انرژی شما رو کم میکنه هم سرعت مطالعه تون رو!

هفته شش

افراد موفق
دائم‌دار
حال رشد
و یادگیری
هستند. در
حالی‌که
افراد
معمولی
این
ذهنیت را
دارند که
همه چیز
را می
دانند.



43	زبست مورور فصل ۲ و ۴ دهه با تست از مونی + مطالعه متن کتاب در صورت لزوم	شمی نازدهم مطالعه ۴/۱ فصل ۱ از کتاب + در سنامه + ۲۰ تست آموزشی	ریاضی مطالعه ۳/۱ حد + ۲۵ تست آموزشی	دینی نازدهم مطالعه درس ۱۲ از کتاب (آیات از در سنامه)	عربی مطالعه درس ۲ یازدهم + تست آموزشی	لغت زبان	قرابت	reading
44	زبست دوازدهم مطالعه ۱/۲ فصل ۷ از کتاب درسی (در صورت نیاز در سنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	شمی نازدهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۱	فیزیک نازدهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۳	دینی تست دروس ۹ و ۱۱ و ۱۲ یازدهم	کنکور انسانی ۱۴۰۰	لغت زبان	آزایه	لغت فارسی سه درس دوازدهم
45	زبست دوازدهم مطالعه ۱/۲ فصل ۷ از کتاب درسی (در صورت نیاز در سنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	شمی نازدهم مطالعه ۴/۱ فصل ۱ از کتاب + در سنامه + ۲۰ تست آموزشی	ریاضی تست مباحث مطالعه شده از حد	فارسی مطالعه اجمالی ۲/۱ متن درس فارسی دوازدهم از کتاب درسی	زبان تست گرامر درس ۳ یازدهم + ۱ دوازدهم	لغت زبان	قرابت	ترجمه عربی
46	زبست دوازدهم تست فصل ۷ و نکته نویسی تست ها	شمی نازدهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۱	فیزیک نازدهم مطالعه ۳/۱ فصل ۳ از در سنامه + ۲۰ تست آموزشی	دینی دهم مطالعه درس ۱ و ۲ از کتاب (آیات از در سنامه)	عربی تست آموزشی درس ۱ و ۲ یازدهم	کنکور انسانی ۹۹	لغت فارسی سه درس دوازدهم	
47	زبست مورور فصل ۱ و ۲ یازدهم با تست از مونی + مطالعه متن درس در صورت لزوم	شمی نازدهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۱	ریاضی مطالعه ۳/۱ حد + ۲۵ تست آموزشی	دینی دهم مطالعه درس ۴ از کتاب (آیات از در سنامه)	عربی مطالعه درس ۴ یازدهم + تست آموزشی	تست لغات مطالعه شده	قرابت	reading
48	زبست یازدهم مطالعه ۲/۱ فصل ۷ از کتاب درسی (در صورت نیاز در سنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تستها	شمی زمون فصل ۱ دهه + مورور مطالب	فیزیک نازدهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۳	دینی تست دروس ۱ و ۲ و ۴ دهه	عربی تست آموزشی درس ۴ و ۷ یازدهم	کنکور هنر ۹۹	لغت فارسی سه درس دوازدهم	
49	زبست یازدهم مطالعه ۲/۱ فصل ۷ از کتاب درسی (در صورت نیاز در سنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تستها	ریاضی مورور معادله و نامعاده با تست های مارکدار	عربی مطالعه درس ۷ یازدهم + تست آموزشی	دینی دهم مطالعه درس ۷ و ۸ از کتاب (آیات از در سنامه)	عربی مطالعه درس ۵ و ۶ یازدهم + تست آموزشی	مورور لغات فارسی مطالعه شده		



یادت نره بری توی سایت دانشجو شو و وارد پنل اختصاصیت بشی؛ اونجا کلی برنامه برات دارم!

هفته ششم

چگونه مفهومی درس بخونیم؟



خودتون رو جای طراح بذارید!



هرچیزی رو که میخونید، سعی کنید ارزش تست دربیارید توی ذهنتون. جوری با متن کتاب ها برخورد کنید که انگار قراره سوالاتی کنکور رو شما طرح کنید.

از حافظه تصویریتون کمک بگیرید!



همیشه یه اسکرین از هر صفحه کتاب توی ذهنتون داشته باشید؛ مثال باید یادتون باشه که فلان نکته زیر فلان نمودار توی فلان صفحه هست و توی اون صفحه، دیگه چه نکاتی قرار داره.

بین مطالب ارتباط برقرار کنید و ترکیبی بخونید.



برای خودتون مثال اضافه بزنید!



مطالب رو با زبون خودتون برای خودتون بازگو کنید.





یادت نره بری توی سایت دانشجوشو و وارد پنل اختصاصیت بشی؛ اونجا کلی برنامه برات دارم!

هفته ششم

چگونه مفهومی درس بخونیم؟

نگاه کلی بندازید



در ابتدای مطالعه، به نگاه کلی به مطالب بندازید و در طول مطالعه هم، نگاه کلی رو در عین توجه به جزئیات، فراموش نکنید.

روش مطالعه مفهومی، یافتن علت هاست!



به عنوان مثال فرمول های دروس ریاضی و فیزیک و شیمی رو حفظ نکنید. به معنی و دلیل طرح این فرمول فکر کنید.

نمودار و چارت های خالصه و طبقه بندی، رسم کنید.



کلیدواژه و هسته هر جمله رو حفظ کنید، جوری که با دیدن اون جمله، کلیدواژه سریع بیاد توی ذهنتون.



هفته هفت

من همیشه می دانستم که می خواهم ثروتمند شوم و حتی لحظه ای هم تردید نکردم که ثروتمند نخواهم شد.

50	زیست یازدهم تست فصل ۷ و نکته نویسی تست ها	شمی آزمون فصل ۲ دهم + مرور مطالب	ریاضی تست حد	دینی دهم مطالعه درس ۹ از کتاب (آیات از درسنامه)	ژن مطالعه گرامر درس ۲ و ۳ دوازدهم + تست آموزشی	لغت زبان	قرابت لغت فارسی سه درس دوازدهم
51	زیست دهم مطالعه ۱/۲ فصل ۲ از کتاب درسی (در صورت نیاز درسنامه) ۲۵ تست آموزشی و نکته نویسی تست ها	شمی آزمون فصل ۳ دوازدهم + مرور مطالب	فیزیک یازدهم تست مباحث مطالعه شده از فصل ۳	دینی تست دروس ۷ و ۸ و ۹ دهم	عربی تست آموزشی درس ۵ و ۶ یازدهم	کنکور زبان ۹۹	لغت فارسی سه درس دوازدهم
52	آزمون کنکور ۹۸ تجربی داخل کشور	تحلیل آزمون و رفع اشکال	عربی دهم مرور تست محور مباحث مشکل دار آزمون	فارسی مرور لغات دهم			لغت فارسی سه درس دوازدهم
53	زیست مرور تست محور فصول ۲ و ۳ و ۵ دهم	شمی مرور تست محور فصل ۱ دهم	ریاضی مرور تست محور معادله و نامعادله	دینی مرور سریع مباحث مشکل دار دینی یازدهم آزمون	ژن مرور لغات	فارسی مرور لغات دهم	
54	آزمون کنکور ۹۹ تجربی داخل کشور	تحلیل آزمون و رفع اشکال	عربی دهم مرور تست محور مباحث مشکل دار آزمون	فارسی مرور لغات دهم			
55	زیست مرور تست محور فصول ۴ دهم + ۱ و ۲ یازدهم	شمی مرور تست محور فصل ۲ دهم	فیزیک مرور تست محور فصل ۴ دوازدهم	دینی مرور سریع مباحث مشکل دار دینی یازدهم آزمون	ژن مرور لغات	فارسی مرور لغات یازدهم	
56	آزمون کنکور ۹۸ تجربی خارج کشور	تحلیل آزمون و رفع اشکال	عربی یازدهم مرور تست محور مباحث مشکل دار آزمون	فارسی مرور لغات یازدهم			





یادت نره بری توی سایت دانشجو شو و وارد پنل اختصاصیت بشی؛ اونجا کلی برنامه برات دارم!

هفته هفتم

چگونه انرژی خود را افزایش دهیم؟

بهره هر روز روزی ۱۰ دقیقه مراقبه کنیم. اما چگونه مراقبه کنیم؟



یه جای خاص رو پیدا کنید.

یه قسمتی از خونه رو برای خودتون انتخاب کنید، جایی که بیشترین احساس آرامش رو اونجا دارید.

صاف بشینید

هرجایی و توی هر وضعیتی که هستید، خودتون رو به راحت ترین شکل ممکن قرار بدید. عضلات بدنتون رو توی وضعیت غیرمعمول قرار ندید و اون ها رو شل کنید؛ مثال اگه روی صندلی نشستید، میتونید پاهاتون رو آویزون بذارید.



هفته هشتم

ما باید آماده باشیم که در مقابل سختی ها و مشکلات بردباری پیشه کنیم و این را بدانیم که تمام کائنات به نفع ما دست به دست هم داده اند هرچند ممکن است نفهمیم که چطور به مرادمان خواهیم رسید.



57	زیت مرور تست محور فصول ۴ و ۵ و ۷ یازدهم	شمی مرور تست محور فصل ۳ دوازدهم	ریاضی مرور تست محور امار و احتمال	دینی مرور سریع مباحث مشکل دار دینی دهم ازمون	زبان مرور گرامر دهم	فارسی مرور لغات یازدهم		
58	آزمون کنکور ۹۹ تجربی خارج کشور	تحلیل آزمون و رفع اشکال	عربی یازدهم مرور تست محور مباحث مشکل دار ازمون	فارسی مرور لغات یازدهم				
59	زیت مرور تست محور فصول ۷ و ۸ یازدهم	شمی مرور تست محور فصل ۴ دوازدهم	فیزیک مرور تست محور فصل ۳ یازدهم	دینی مرور سریع مباحث مشکل دار دینی دوازدهم ازمون	زبان مرور گرامر دهم			
60	آزمون کنکور ۱۴۰۰ تجربی داخل کشور	تحلیل آزمون و رفع اشکال	عربی دوازدهم مرور تست محور مباحث مشکل دار ازمون	فارسی مرور لغات دوازدهم				
61	زیت آزمون شبیه ساز کنکور و رفع اشکال	شمی مرور تست محور فصل ۱ یازدهم	ریاضی مرور تست محور لگاریتم	دینی مرور سریع مباحث مشکل دار دینی دوازدهم ازمون	زبان مرور گرامر یازدهم	فارسی مرور لغات دوازدهم		
62	آزمون کنکور ۱۴۰۰ تجربی خارج کشور	تحلیل آزمون و رفع اشکال	عربی دوازدهم مرور تست محور مباحث مشکل دار ازمون	فارسی مرور لغات دوازدهم				
63	زیت آزمون شبیه ساز کنکور و رفع اشکال	شمی آزمون شبیه ساز کنکور و رفع اشکال	فیزیک مرور تست محور فصل ویژگی مواد	دینی مرور سریع مباحث مشکل دار دینی دوازدهم ازمون	زبان مرور گرامر دوازدهم	فارسی مرور لغات دوازدهم		

هفته هشتم

ما باید آماده باشیم که در مقابل سختی‌ها و مشکلات بردباری پیشه کنیم و این را بدانیم که تمام کائنات به نفع ما دست به دست هم داده‌اند هرچند ممکن است نفهمیم که چطور به مرادمان خواهیم رسید.

64	آزمون شبیه ساز کنکور	تحلیل آزمون و رفع اشکال	عربی دوازدهم مرور تست محور مباحث مشکل دار آزمون	فارسی مرور لغات دوازدهم				
65	زیست آزمون شبیه ساز کنکور و رفع اشکال	شیمی آزمون شبیه ساز کنکور و رفع اشکال	ریاضی آزمون شبیه ساز کنکور	دینی مرور سریع مباحث مشکل دار دینی دوازدهم آزمون	زبان مرور گرامر دوازدهم	فارسی مرور لغات دوازدهم		





یادت نره بری توی سایت دانشجوشو و وارد پنل اختصاصیت بشی؛ اونجا کلی برنامه برات دارم!

هفته هشتم

دائم آب بنوشید!



- ۱. افزایش سرعت فعالیت مغز
- ۲. افزایش تمرکز
- ۳. توازن خلق و خو و احساسات
- ۴. خواب بهتر
- ۵. بهبود وضعیت حافظه
- ۶. افزایش سر حالی و شادابی



بچه ها! نوشیدن آب کافی توی سال کنکور تون معجزه میکنه!
یه بطری آب دائم روی میزتون باشه و هر ۴۵ دقیقه یکبار از اون بنوشید.
صبح ها هم به محض بیدار شدنتون، یه لیوان آب نوش جان کنید!

از ته دلہ آرزو میکنم بہترین
ہا براتون اتفاق بیوفتہ!



آکادمی کنکور

دانشجو شو

انتخاب رشته، مشاوره، برنامه ریزی، پشتیبانی، تدریس، روانشناسی
متشکل از مشاورین و رتبه های برتر رشته تجربی، ریاضی، انسانی، هنر، زبان و فنی

📞 021-28425630 📷 Daneshjoosho

با دانشجو شو، امسال دانشجو شو!

📷 Daneshjoosho

🌐 www.Daneshjoosho.com

📍 Daneshjoosho