



برنامه مطالعاتی ۱۲۰ روزه
ویژه کنکور دی
رشته تجربی





کنکور دی ماه، تهدید یا فرصت؟

بدون اتلاف وقت بریم سر اصل مطلب، واقعیت اینه که کنکور دی ماه برای یک دسته از دانش آموزان فرصت هست و برای دسته دیگر، تهدید!

- دانش آموزانی قوی که توانایی بالایی دارند و در سال های دهم و یازدهم مطالعه جدی داشته اند.
- دانش آموزانی که پشت کنکوری اند و تسلط نسبی خوبی به دروس دارند.
- دانش آموزانی که در طول تابستان مطالعه خوبی داشته اند و توانسته اند دروس پایه را جمع بندی کنند.

در طول ۴ ماه

می توانند با یک تلاش جدی، تهدید کنکور دی را به فرصت رؤیایی تبدیل کنند؛ اما چگونه؟

❄ در واقع از آن جایی که بخش زیادی از دانش آموزان قصد شرکت آزمایشی در کنکور دی را دارند و درصدهای پایینی در دروس مختلف کسب می کنند، انتظار می رود که میانگین درصد پاسخگویی داوطلبان در کنکور دی بسیار پایین باشد؛ و این یعنی شانس تراز گرفتن در کنکور دی بسیار بالاتر خواهد بود، چرا؟ چون هر چه میانگین درصد پاسخگویی داوطلبان کنکور در یک درس پایین تر باشد، ترازدهی آن درس بالاتر خواهد بود!

❄ پس کسانی که کنکور دی را جدی می گیرند، منسجم درس می خوانند و جمع بندی می کنند و آماده سر جلسه کنکور حاضر می شوند، می توانند تراز بالایی از این کنکور به دست بیاورند.

یعنی به طور مثال، اگر فردی در کنکور دی ماه در درس ریاضی ۵۰ درصد پاسخگویی داشته باشد و در کنکور تیرماه هم ۵۰ درصد، با توجه به پایین بودن میانگین درصد پاسخگویی در کنکور دی، انتظار می رود که در کنکور دی تراز بالاتری کسب کند.

پس کنکور دی تهدیدی است که می تواند به فرصت تبدیل شود!





برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی – رشته تجربی



تبدیل این تهدید به فرصت نیازمند رعایت یک سری قوانین است:

واقع‌گرایانه هدف‌گذاری کنید؛ اگر طبق صحبت‌های قبلی، مطمئن‌اید که می‌توانید تا دی‌ماه با مطالعه **درست** و **اصولی**، همه دروس

را کامل مرور کنید، در **کنکور دی** شرکت کنید، در غیر این صورت، صرفاً با رقیب‌هاتون در کنکور کمک می‌کنید تا تراز بالاتری کسب کنند!

منسجم و درست درس بخوانید، نه پراکنده و غیراصولی!

با برنامه پیش برید! یادتون نره که اگه برای موفق‌شدن در کاری برنامه‌ریزی نکردید، شما در واقع برای شکست‌تون برنامه‌ریزی کردید!



اما وظیفه ما در قبال دانش‌آموزان چیه؟

۲

هر هدفی رو که انتخاب کردید
چه کنکور دی، چه کنکور تیر
سعی کردیم شرایط رو برای
رسیدن به این هدف براتون **هموار** کنیم

۱

شما رو **راهنمایی** کنیم
تا درست هدف‌گذاری کنید

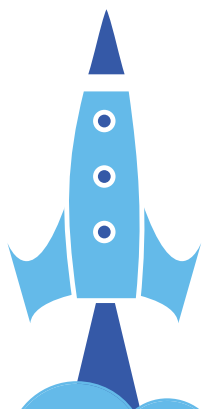


بر اساس هدف‌گذاری‌های مختلف سه دسته دانش‌آموز وجود دارد:

۱ دانش‌آموزانی که فقط بر روی **کنکور دی‌ماه** تمرکز می‌کنند.

۲ دانش‌آموزانی که فقط بر روی **کنکور تیرماه** تمرکز می‌کنند.

۳ دانش‌آموزانی که قصد شرکت در هر دو **کنکور دی** و **تیر** را دارند.





برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی - رشته تجربی

برنامه ماز برای دانش
آموزانی که بر روی **کنکور**
دی ماه هدف‌گذاری کردند

۱. آزمون‌های الکترونیکی **هر هفته** ویژه کنکور دی با برنامه راهبردی اختصاصی، منسجم و کاربردی
۲. **برنامه مطالعاتی** ویژه که با استفاده از آن دانش‌آموزان بتوانند با برنامه‌ریزی درست به بودجه‌بندی آزمون برسند.

برنامه ماز برای دانش
آموزانی که بر روی **کنکور**
تیرماه هدف‌گذاری کردند

۱. آزمون‌های الکترونیکی **دو هفته یکبار** با برنامه راهبردی مشابه سایر آزمون‌های آزمایشی
۲. برنامه‌های ویژه جمع‌بندی **سه ماه آخر**، از قبیل دوپینگ و...

برنامه ماز برای دانش
آموزانی که قصد شرکت
در هر دو **کنکور دی و تیر**
را دارند

این دسته از دانش‌آموزان می‌توانند محصول **آزمون ویژه دو کنکور** ما را تهیه کنند که در واقع شامل آزمون ویژه **کنکور دی (دی‌ماز)** و آزمون ویژه **کنکور تیر (آزمون سالیانه)** است و پیشنهاد می‌شود که تا دی‌ماه طبق برنامه **دی‌ماز** پیش بروند و بعد از آن با آزمون سالیانه ماز، شروع مجدد داشته باشند.

❄️ برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی‌ماه ❄️

این برنامه شامل **۴ پروژه** یک ماهه هست که در طی سه پروژه اول، تمام دروس مطالعه و جمع‌بندی می‌شوند و در طی ماه آخر، تنها به مرور و شرکت در آزمون‌های جامع شبیه‌ساز کنکور پرداخته می‌شود.





برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی – رشته تجربی

در این برنامه:

- ۱ از روش بازیابی (جدیدترین روش مطالعه) برای یادگیری سریع‌تر و صرفه جویی در وقت استفاده می‌شود.
- ۲ با رعایت پیش‌نیازهای هر مبحث، به مطالعه منسجم و یادگیری کامل توجه شده است.
- ۳ برای یادگیری مباحث دوازدهم نسبت به مباحث پایه، زمان بیشتری در نظر گرفته شده است.



روشی که در این برنامه استفاده می‌شود:

برنامه‌ریزی حجمی: تقسیم حجم مطالعاتی هر درس به لقمه‌های مطالعاتی کوچک

برنامه‌ریزی زمانی: ارائه پلتفرم مطالعاتی که می‌توانید برنامه مطالعاتی خود را کاملاً شخصی‌سازی کنید

پوشش تمام سطوح یادگیری تاکسونومی بلوم: برای هر لقمه مطالعاتی، تمام سطوح یادگیری لحاظ می‌شود

برنامه پیشنهادی: برای کسانی که دوست دارند برنامه پیش‌فرض داشته باشند، یک برنامه پیشنهادی اولیه ارائه می‌شود که طبق آزمون‌های دی‌ماز چیده شده است!

اصول مطالعه هر لقمه مطالعاتی در روش بازیابی؛ مخصوص افرادی که پایه قوی دارند و قبلاً

این مباحث را مطالعه کرده‌اند: در صورتی که مبحثی را قبلاً مطالعه کردید (مثلاً در طول تابستان) و بر روی آن تسلط

نسبی دارید، می‌توانید از روش «بازیابی» برای مطالعه سریع‌تر استفاده کنید، در این روش:

◀ برای هر لقمه مطالعاتی ابتدا یک مجموعه ۲۰ الی ۳۰ سوالی به صورت جامع از آن مبحث انتخاب کنید و سعی کنید آن‌ها را حل کنید. (می‌توانید از آزمون‌های جامع پایان هر فصل کتاب‌های کمک درسی استفاده کنید یا اینکه به صورت رندوم مثلاً تست‌های ضریب ۵ یک فصل از کتاب کمک‌درسی را حل کنید).

◀ با توجه به توانایی خود در میزان پاسخگویی به این سوالات، تصمیم بگیرید که مطالب آن لقمه مطالعاتی را از ابتدا به صورت دقیق بخوانید، یا اینکه تنها به یک مرور و بررسی دقیق پاسخ سوالات بسنده کنید.

◀ آزمون‌دادن بخشی از یادگیری است نه مرحله بعد آن! سعی کنید بعد از آزمون‌های هفتگی دی‌ماز، نقاط ضعف خود را شناسایی و به برطرف کردن آن‌ها با استفاده از مطالعه یا مرور و البته بررسی دقیق پاسخ تشریحی آزمون، بپردازید.



برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی – رشته تجربی

مرور شبانه :

مرور شبانه **معجزه** می‌کند! شما در طول روز حدود **۴ لقمه** مطالعاتی از دروس مختلف را مطالعه می‌کنید، برای تثبیت این اطلاعات در حافظه خود و جلوگیری از فراموشی، می‌توانید شب‌ها (مثلاً ساعت **۸ تا ۱۱ شب**) را به مرور مطالب و حل **۵ الی ۱۰ تست** برگزیده از هر لقمه مطالعاتی، اختصاص دهید.



پروژه مهرماه



هدف

پیشروی یک سوم مباحث کنکور و جمع‌بندی آن‌ها

از تاریخ ۱۴۰۱/۷/۱ تا ۱۴۰۱/۷/۳۰

طول دوره

تعداد لقمه‌های مطالعاتی

۷۰ لقمه‌ی مطالعاتی

۲ الی ۳ لقمه مطالعاتی

یعنی کافیه به صورت میانگین روزی ۲ الی ۳ لقمه مطالعاتی درس بخونی تا به همه برنامه‌ها ت بررسی!

میانگین تعداد لقمه‌های

مطالعاتی در روز



برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی – رشته تجربی



اشتهای شما چقدره؟ مثلاً می‌تونید تو یک وعده، دوتا تیکه پیتزا بخورید! حالا به من بگید، چطوری میشه یک **فیل** رو خورد؟ اصلاً میشه یک فیل به این بزرگی رو خورد؟ بله میشه، **لقمه لقمه!** اگه یک فیل رو به لقمه‌هایی به اندازه تیکه‌های پیتزا تقسیم کنید. می‌تونید تو هر وعده یک لقمه‌شو بخورید! به **همین سادگی** پس به جای اینکه به حجم بالای کار نگاه کنید و بترسید، اونو لقمه لقمه کنید و در هر برهه زمانی، یک لقمه رو انجام بدید.

حالا طبق این برنامه شما می‌توانید:

- با استفاده از لقمه‌ها و پلتفرم مطالعاتی ماز، طبق نظر خودتون یا مشاورتون، یه **برنامه مطالعاتی شخصی** بسازید.
- اگه به هر علتی نتونستید برنامه مطالعاتی شخصی خودتون رو بسازید، از **برنامه مطالعاتی پیشنهادی** ماز استفاده کنید.
- در هر دو حالت، می‌تونید یک‌سوم مباحث کنکور رو در مهرماه مطالعه و جمع‌بندی کنید.

لقمه‌های مطالعاتی مناسب این دوره

مرور	تست آزمون	تست آموزشی	مطالعه دقیق	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
				فصل ۳ پایه دهم	مرحله ۱ دی‌ماز	۱	
				فصل ۴ درس‌های ۱ و ۲ پایه دهم		۲	
				فصل ۴ درس ۳ پایه دهم		۳	
				فصل ۱ درس‌های ۲ و ۳ پایه یازدهم		۴	
				فصل ۵ پایه دهم	مرحله ۲ دی‌ماز	۵	
				فصل ۳ درس‌های ۱ و ۲ پایه یازدهم		۶	
				فصل ۳ درس ۳ پایه یازدهم		۷	
				فصل ۱ درس‌های ۱ و ۲ پایه دوازدهم		۸	
				فصل ۱ درس ۳ پایه دوازدهم		۹	
				فصل ۵ پایه دهم	مرحله ۳ دی‌ماز	۱۰	
				فصل ۳ پایه یازدهم		۱۱	
				فصل ۵ درس ۱ پایه یازدهم		۱۲	
				فصل ۵ درس‌های ۲ و ۳ پایه یازدهم		۱۳	
				فصل ۱ پایه دوازدهم		۱۴	
				فصل ۳ پایه دهم	مرحله ۴ دی‌ماز	۱۵	
				فصل ۴ پایه دهم		۱۶	
				فصل ۱ درس‌های ۲ و ۳ پایه یازدهم		۱۷	
				تابع		۱۸	
				تابع		۱۹	



برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی – رشته تجربی

لقمه	مرحله آزمون	نام مبحث	مطالعه دقیق	تست آموزشی	تست آزمون	مرور
۱	مرحله ۱ دی ماز	فصل ۱ پایه یازدهم				
۲		فصل ۲ گفتارهای ۱ و ۲ پایه یازدهم				
۳		فصل ۲ گفتار ۳ پایه یازدهم				
۴		فصل ۳ گفتارهای ۱ و ۲ پایه یازدهم				
۵	مرحله ۲ دی ماز	فصل ۴ گفتارهای ۱ و ۲ پایه یازدهم				
۶		فصل ۵ گفتارهای ۱ و ۲ پایه یازدهم				
۷		فصل ۵ گفتار ۳ پایه یازدهم				
۸		فصل ۶ گفتارهای ۱ و ۲ پایه یازدهم				
۹	مرحله ۳ دی ماز	فصل ۶ گفتار ۳ پایه یازدهم				
۱۰		فصل ۱ پایه دهم				
۱۱		فصل ۲ گفتارهای ۱ و ۲ پایه دهم				
۱۲		فصل ۲ گفتار ۳ پایه دهم				
۱۳	مرحله ۴ دی ماز	فصل ۱ گفتارهای ۱ و ۲ پایه دوازدهم				
۱۴		فصل ۱ گفتار ۳ پایه دوازدهم				
۱۵		فصل‌های ۱ و ۳ پایه یازدهم				
۱۶		فصل ۲ پایه یازدهم				
۱۷	مرحله ۴ دی ماز	فصل‌های ۴ و ۵ پایه یازدهم				
۱۸		فصل ۱ پایه دهم و فصل ۶ پایه یازدهم				
۱۹		فصل ۲ پایه دهم و فصل ۱ پایه دوازدهم				

زیست

لقمه	مرحله آزمون	نام مبحث	مطالعه دقیق	تست آموزشی	تست آزمون	مرور
۱	مرحله ۱ دی ماز	فصل ۱ صفحه‌های ۲ تا ۱۰ پایه یازدهم				
۲		فصل ۱ صفحه‌های ۱۱ تا ۱۹ پایه یازدهم				
۳		فصل ۱ صفحه‌های ۲۰ تا ۲۷ پایه یازدهم				
۴		فصل ۱ صفحه‌های ۲۸ تا ۳۶ پایه یازدهم				
۵	مرحله ۲ دی ماز	فصل ۲ صفحه‌های ۴۰ تا ۴۹ پایه یازدهم				
۶		فصل ۲ صفحه‌های ۵۰ تا ۶۲ پایه یازدهم				
۷	مرحله ۳ دی ماز	فصل ۱ صفحه‌های ۲ تا ۱۲ پایه دوازدهم				
۸		فصل ۱ صفحه‌های ۱۳ تا ۱۵ پایه دوازدهم				
۹		فصل ۱ صفحه‌های ۱۶ تا ۲۱ پایه دوازدهم				
۱۰	مرحله ۴ دی ماز	فصل ۱ پایه یازدهم				
۱۱		فصل ۲ پایه یازدهم				
۱۲		فصل ۱ پایه دوازدهم				

فیزیک



برنامه مطالعاتی ویژه کنکور دی – رشته تجربی

لقمه	مرحله آزمون	نام مبحث	مطالعه دقیق	تست آموزشی	تست آزمون	مرور
شیمی	مرحله ۱ دی ماز	فصل ۱ صفحه‌های ۱ تا ۱۱ پایه دهم				
		فصل ۱ صفحه‌های ۱۲ تا ۲۳ پایه دهم				
		فصل ۱ صفحه‌های ۲۴ تا ۳۳ پایه دهم				
		فصل ۱ صفحه‌های ۳۴ تا ۴۱ پایه دهم				
	مرحله ۲ دی ماز	فصل ۲ صفحه‌های ۴۵ تا ۵۵ پایه دهم				
		فصل ۲ صفحه‌های ۵۶ تا ۶۴ پایه دهم				
		فصل ۲ صفحه‌های ۶۵ تا ۷۳ پایه دهم				
		فصل ۲ صفحه‌های ۷۳ تا ۸۲ پایه دهم				
	مرحله ۳ دی ماز	فصل ۱ صفحه‌های ۱ تا ۱۰ پایه دوازدهم				
		فصل ۱ صفحه‌های ۱۰ تا ۱۹ پایه دوازدهم				
		فصل ۱ صفحه‌های ۲۰ تا ۲۷ پایه دوازدهم				
		فصل ۱ صفحه‌های ۲۸ تا ۳۲ پایه دوازدهم				
	مرحله ۴ دی ماز	فصل ۱ پایه دهم				
		فصل ۲ پایه دهم				
		فصل ۱ پایه دوازدهم				

لقمه	مرحله آزمون	نام مبحث	مطالعه دقیق	تست آموزشی	تست آزمون	مرور
زمین	مرحله ۱ دی ماز	فصل ۱ صفحه‌های ۹ تا ۱۶ پایه یازدهم				
	مرحله ۲ دی ماز	فصل ۱ صفحه‌های ۹ تا ۲۱ پایه یازدهم				
	مرحله ۳ دی ماز	فصل ۲ پایه یازدهم				
	مرحله ۴ دی ماز	فصل ۱ پایه یازدهم				
		فصل ۲ پایه یازدهم				



برنامه مطالعاتی پیشنهادی ماز - هفته اول مهر

جمعه		ریاضی	
خواب	بیداری	مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار
مطالعه	تست	آزمون روز قبل	
زمان	تست	زمان	تست

شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
خواب	بیداری	لقمه ۱	لقمه ۱	لقمه ۱	لقمه ۱	لقمه ۱	لقمه ۱	لقمه ۱	لقمه ۱	لقمه ۱	لقمه ۱	لقمه ۱	لقمه ۱	لقمه ۱	لقمه ۱
مطالعه	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ هدف من

زیست		فیزیک	
مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار	مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار
آزمون روز قبل		آزمون روز قبل	
زمان	تست	زمان	تست

یکشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
خواب	بیداری	لقمه ۲	لقمه ۲	لقمه ۲	لقمه ۲	لقمه ۲	لقمه ۲	لقمه ۲	لقمه ۲	لقمه ۲	لقمه ۲	لقمه ۲	لقمه ۲	لقمه ۲	
مطالعه	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ هدف من

شیمی		زمین	
مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار	مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار
آزمون روز قبل		آزمون روز قبل	
زمان	تست	زمان	تست

دوشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
خواب	بیداری	لقمه ۳	لقمه ۳	لقمه ۳	لقمه ۳	لقمه ۳	لقمه ۳	لقمه ۳	لقمه ۳	لقمه ۳	لقمه ۳	لقمه ۳	لقمه ۳	لقمه ۳	
مطالعه	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ هدف من

کلاس		مرور شبانه	
خواب	بیداری	خواب	بیداری
مطالعه	تست	مطالعه	تست
زمان	تست	زمان	تست

سه شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
خواب	بیداری	لقمه ۴	لقمه ۴	لقمه ۴	لقمه ۴	لقمه ۴	لقمه ۴	لقمه ۴	لقمه ۴	لقمه ۴	لقمه ۴	لقمه ۴	لقمه ۴	لقمه ۴	
مطالعه	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ هدف من

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ هدف من

چهارشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
خواب	بیداری	لقمه ۵	لقمه ۵	لقمه ۵	لقمه ۵	لقمه ۵	لقمه ۵	لقمه ۵	لقمه ۵	لقمه ۵	لقمه ۵	لقمه ۵	لقمه ۵	لقمه ۵	
مطالعه	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ هدف من

آمار هفته			
کل	زمان	تست	کلاس

پنج شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
خواب	بیداری	آزمون + تحلیل	آزمون + رفع اشکال	آزمون + تحلیل	آزمون + رفع اشکال	آزمون + تحلیل	آزمون + رفع اشکال	آزمون + تحلیل	آزمون + رفع اشکال	آزمون + تحلیل	آزمون + رفع اشکال	آزمون + تحلیل	آزمون + رفع اشکال	آزمون + رفع اشکال	
مطالعه	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ هدف من

هدف های من:



برنامه مطالعاتی پیشنهادی ماز - هفته دوم مهر

جمعه		ریاضی	
بیداری	خواب	مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار
تست	مطالعه	آزمون روز قبل	
زمان	تست	زمان	تست

شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	لقمه ۶		لقمه ۵		—		لقمه ۵		لقمه ۲					
تست	مطالعه	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

زیست		فیزیک	
مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار	مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار
آزمون روز قبل		آزمون روز قبل	
زمان	تست	زمان	تست

یکشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	لقمه ۷		لقمه ۶		—		لقمه ۶		—					
تست	مطالعه	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

شیمی		زمین	
مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار	مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار
آزمون روز قبل		آزمون روز قبل	
زمان	تست	زمان	تست

دوشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	لقمه ۸		لقمه ۷		لقمه ۵		لقمه ۷		—					
تست	مطالعه	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

کلاس		مرور شبانه	
زمان	تست	زمان	تست

سه شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	لقمه ۹		لقمه ۸		لقمه ۶		—		—					
تست	مطالعه	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

چهارشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	لقمه ۱۰		لقمه ۹		—		لقمه ۸		—					
تست	مطالعه	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

آمار هفته			
کل	زمان	تست	کلاس

پنج شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	آزمون + رفع اشکال		آزمون + رفع اشکال		آزمون + رفع اشکال		آزمون + رفع اشکال		آزمون + رفع اشکال					
تست	مطالعه	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

هدف های من:





برنامه مطالعاتی پیشنهادی ماز - هفته چهارم مهر

جمعه		ریاضی	
خواب	بیداری	مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار
مطالعه	تست	آزمون روز قبل	زمان
تست	تست	زمان	تست

مرور شبانه	
زمان	تست

کلاس	
زمان	تست

زمین	
زمان	تست

شیمی	
لقمه ۱۳	زمان
تست	تست

فیزیک	
لقمه ۱۰	زمان
تست	تست

زیست	
لقمه ۱۵	زمان
تست	تست

ریاضی	
لقمه ۱۵	زمان
تست	تست

شنبه	
خواب	بیداری
مطالعه	تست



هدف من

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟



زیست		فیزیک	
مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار	مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار
آزمون روز قبل	زمان	آزمون روز قبل	زمان
تست	تست	زمان	تست

مرور شبانه	
زمان	تست

کلاس	
زمان	تست

زمین	
زمان	تست

شیمی	
لقمه ۱۴	زمان
تست	تست

فیزیک	
لقمه ۱۱	زمان
تست	تست

زیست	
لقمه ۱۶	زمان
تست	تست

ریاضی	
لقمه ۱۶	زمان
تست	تست

یکشنبه	
خواب	بیداری
مطالعه	تست



هدف من

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟



شیمی		زمین	
مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار	مرور و رفع اشکال	مباحث مشکل دار
آزمون روز قبل	زمان	آزمون روز قبل	زمان
تست	تست	زمان	تست

مرور شبانه	
زمان	تست

کلاس	
زمان	تست

زمین	
لقمه ۴	زمان
تست	تست

شیمی	
لقمه ۱۵	زمان
تست	تست

فیزیک	
لقمه ۱۲	زمان
تست	تست

زیست	
لقمه ۱۷	زمان
تست	تست

ریاضی	
لقمه ۱۷	زمان
تست	تست

دوشنبه	
خواب	بیداری
مطالعه	تست



هدف من

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟



کلاس		مرور شبانه	
زمان	تست	زمان	تست

مرور شبانه	
زمان	تست

کلاس	
زمان	تست

زمین	
لقمه ۵	زمان
تست	تست

شیمی	
لقمه ۱۵	زمان
تست	تست

فیزیک	
لقمه ۱۲	زمان
تست	تست

زیست	
لقمه ۱۸	زمان
تست	تست

ریاضی	
لقمه ۱۸	زمان
تست	تست

سه شنبه	
خواب	بیداری
مطالعه	تست



هدف من

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟



امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟



هدف من

آمار هفته			
کل	زمان	تست	کلاس

هدف های من:



هدف من

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟



مرور شبانه	
زمان	تست

کلاس	
زمان	تست

زمین	
آزمون + تحلیل	زمان
آزمون + رفع اشکال	تست
پاسخنامه ای	تست

شیمی	
آزمون + تحلیل	زمان
آزمون + رفع اشکال	تست
پاسخنامه ای	تست

فیزیک	
آزمون + تحلیل	زمان
آزمون + رفع اشکال	تست
پاسخنامه ای	تست

زیست	
آزمون + تحلیل	زمان
آزمون + رفع اشکال	تست
پاسخنامه ای	تست

ریاضی	
آزمون + تحلیل	زمان
آزمون + رفع اشکال	تست
پاسخنامه ای	تست

پنج شنبه	
خواب	بیداری
مطالعه	تست



هدف من

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟





برنامه مطالعاتی شخصی شما – هفته اول مهر

جمعه		ریاضی	
بیداری	خواب	زمان	تست
تست	مطالعه		

شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

زیست		فیزیک	
زمان	تست	زمان	تست

یکشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

شیمی		زمین	
زمان	تست	زمان	تست

دوشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

کلاس		مرور شبانه	
زمان	تست	زمان	تست

سه شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

چهارشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

آمار هفته			
کل	زمان	تست	کلاس

هدف های من:

پنج شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



برنامه مطالعاتی شخصی شما – هفته دوم مهر

جمعه		ریاضی	
بیداری	خواب	زمان	تست
تست	مطالعه		

شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

زیست		فیزیک	
زمان	تست	زمان	تست

یکشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

شیمی		زمین	
زمان	تست	زمان	تست

دوشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

کلاس		مرور شبانه	
زمان	تست	زمان	تست

سه شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

چهارشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

آمار هفته			
کل	زمان	تست	کلاس

هدف های من:

پنج شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



برنامه مطالعاتی شخصی شما – هفته سوم مهر

جمعه		ریاضی	
بیداری	خواب	زمان	تست
تست	مطالعه		

شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ هدف من



زیست		فیزیک	
زمان	تست	زمان	تست

یکشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ هدف من



شیمی		زمین	
زمان	تست	زمان	تست

دوشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

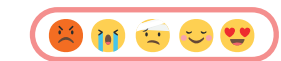
امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ هدف من



کلاس		مرور شبانه	
زمان	تست	زمان	تست

سه شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ هدف من



امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟



آمار هفته			
کل	زمان	تست	کلاس

هدف های من:

چهارشنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ هدف من



پنج شنبه		ریاضی		زیست		فیزیک		شیمی		زمین		کلاس		مرور شبانه	
بیداری	خواب	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست
تست	مطالعه														

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ هدف من





برنامه مطالعاتی شخصی شما – هفته چهارم مهر

ریاضی	
زمان	تست

جمعه	
خواب	بیداری
مطالعه	تست

مرور شبانه	
زمان	تست

کلاس	
زمان	تست

زمین	
زمان	تست

شیمی	
زمان	تست

فیزیک	
زمان	تست

زیست	
زمان	تست

ریاضی	
زمان	تست

شنبه	
خواب	بیداری
مطالعه	تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

فیزیک	
زمان	تست

زیست	
زمان	تست

مرور شبانه	
زمان	تست

کلاس	
زمان	تست

زمین	
زمان	تست

شیمی	
زمان	تست

فیزیک	
زمان	تست

زیست	
زمان	تست

ریاضی	
زمان	تست

یکشنبه	
خواب	بیداری
مطالعه	تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

زمین	
زمان	تست

شیمی	
زمان	تست

مرور شبانه	
زمان	تست

کلاس	
زمان	تست

زمین	
زمان	تست

شیمی	
زمان	تست

فیزیک	
زمان	تست

زیست	
زمان	تست

ریاضی	
زمان	تست

دوشنبه	
خواب	بیداری
مطالعه	تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

مرور شبانه	
زمان	تست

کلاس	
زمان	تست

مرور شبانه	
زمان	تست

کلاس	
زمان	تست

زمین	
زمان	تست

شیمی	
زمان	تست

فیزیک	
زمان	تست

زیست	
زمان	تست

ریاضی	
زمان	تست

سه شنبه	
خواب	بیداری
مطالعه	تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

مرور شبانه	
زمان	تست

کلاس	
زمان	تست

زمین	
زمان	تست

شیمی	
زمان	تست

فیزیک	
زمان	تست

زیست	
زمان	تست

ریاضی	
زمان	تست

چهارشنبه	
خواب	بیداری
مطالعه	تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

آمار هفته			
کل	زمان	تست	کلاس

هدف های من:

مرور شبانه	
زمان	تست

کلاس	
زمان	تست

زمین	
زمان	تست

شیمی	
زمان	تست

فیزیک	
زمان	تست

زیست	
زمان	تست

ریاضی	
زمان	تست

پنج شنبه	
خواب	بیداری
مطالعه	تست

امروز چقدر بهش نزدیک شدم؟ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



برنامه بعدی ماز



پروژه آبان ماه



برنامه مطالعاتی پروژه آبان ماه در تاریخ ۲۸ مهر بر روی
پنل کاربری دانش آموزان مازی قرار می گیرد

www.biomaze.ir

