

نام دانشجوی آینده:

پایه و رشته دانشجوی آینده:

نام مشاور اصلی: fatemeh soltanzadeh

نام مشاور پشتیبان: mosavi

هفته: 1 و 2

عادت‌های غلطی که این هفته باید روشن کارکنیم که از بین برن:

کارنامه آزمون قبلی

نام و تاریخ آزمون:

نام درس	درصد خام
فارسی	
عربی	
دین و زندگی	
زبان انگلیسی	
زمین شناسی	
ریاضی	
زیست شناسی	
فیزیک	
شیمی	
تراز کل	
تراز عمومی	
تراز اختصاصی	
رتبه کل	
تعداد سوالات	
تعداد درستها	
تعداد غلطها	

انتظارات مشاور برای این هفته

ساعت مطالعه این هفته	
میانگین تست روزانه	
تعداد تست هفته	





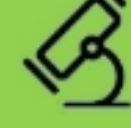
تراز آزمون قبلی

هدفگذاری تراز آزمون بعدی	
هدفگذاری تعداد غلط آزمون بعدی	

نام درس	فارسی	عربی	دینی	زبان	زمین	ریاضی	زیست	فیزیک	شیمی
درصد هدفگذاری									
تعداد تست هفته									
جمع ساعت هفته									



دروس تخصصی

+ ساعت	+ تست	روتین روزانه	متفرقه		زبان 	دینی 	عربی 	فارسی 	جزییات	
			-----	-----	رواژه : خواندن لغات درس 1 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تفاریق کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت)	-----	-----	رواژه : خواندن لغات و دستور درس 1 و 2 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تفاریق کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت و نیم)	مبحث تایم حجم	روز: ساعت شروع: ساعت خواب:
			-----	-----	-----	-----	-----	-----	تست	
			-----	-----	-----	-----	-----	-----	منبع	
			-----	-----	-----	-----	رواژه : خواندن لغات و ترجمه درس 1 از روی کتاب درس و درسامه	رواژه : خواندن قرابت و ارابه و معنی درس 1 و 2 از روی کتاب درس	مبحث تایم حجم	روز: ساعت شروع: ساعت خواب:
			-----	-----	-----	-----	-----	-----	تست	
			-----	-----	-----	-----	-----	-----	منبع	

			----- -----	----- -----	----- -----		جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت)	و درسامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت و نیم)	تست منبع	
			----- -----	----- -----	----- -----	دوازدهم : خواندن درس 1 و 2 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت و نیم) (----- -----	دوازدهم : خواندن لغات و دستور درس 3 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت و نیم)	تست منبع مبحث تایم حجم	روزه: ساعت شروع: ساعت خواب:
			----- -----	----- -----	دوازدهم : خواندن گرامر	----- -----	----- -----	دوازدهم : خواندن قرابت و	تست منبع مبحث تایم حجم	روزه: ساعت شروع: ساعت خواب:

			-----	-----	درس 1 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت)	-----	-----	ارابه و معنی درس 3 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت و نیم)		
									تست	
									منبع	
			-----	-----	رواردهم : خواندن درس 3 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت و نیم) (-----	-----	رواردهم : خواندن لغات و دستور درس 5 و 6 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت و نیم)	مبحث تایم حجم	روزه صاعت شروع: صاعت خواب:
									تست	
									منبع	
									مبحث تایم	

		10 مسئله استوکیومتریک	-----	-----	-----	-----	روان‌دهم : خواندن قواعد درس 1 از روی کتاب درس و درسنامه جزوه + حل تمرین کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت)	روان‌دهم : خواندن قرابت و ارابه و معنی درس 5 و 6 از روی کتاب درس و درسنامه جزوه + حل تمرین کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت و نیم)	حجم	روزه: ساعت شروع: ساعت خواب:
			-----	-----	-----	-----			تست	
			-----	-----	-----	-----			منوع	
تست تخصصی:										+ تست هر درس
ساعت تخصصی:										+ ساعت هر درس

دروس عمومی

جزئیات	فارسی پارسی	عربی	دینی	زبان EN	سلامت	روتین روزانه	ورزش	+ تست	+ ساعت
روز: شنبه ساعت شروع: ساعت خواب:	روان‌دهم : خواندن لغات و دستور درس 7 از روی کتاب درس و درسنامه جزوه +	-----	-----	روان‌دهم : خواندن لغات درس 2 از روی کتاب درس و درسنامه جزوه +	-----	-----			

				حل تمرین کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت)	----- -----	حل تمرین کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت و نیم)	----- -----	تست	روز: یکشنبه ساعت شروع: ساعت خواب:
								منبع	
								مبحث تیم حجم	
				----- ----- ----- -----	----- ----- ----- -----	روازدهم : خواندن لغات و ترجمه درس 2 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تمرین کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت)	روازدهم : خواندن قرابت و ارایه و معنی درس 7 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تمرین کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت و نیم)	تست	روز: دوشنبه ساعت شروع: ساعت خواب:
								منبع	
								مبحث تیم حجم	
				----- -----	روازدهم : خواندن درس 4 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل	----- -----	روازدهم : خواندن لغات و دستور درس 8 و 9 از روی کتاب	تست	روز: دوشنبه ساعت شروع: ساعت خواب:
								منبع	
								مبحث تیم حجم	

				----- -----	تعمیرین کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت و نیم)	----- -----	درس و درسامه جزوه + حل تعمیرین کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت و نیم)		
								نست	
								عیع	
				-----	روازدهم : خواندن گرامر درس 2 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تعمیرین کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت)	----- ----- ----- -----	روازدهم : خواندن قرابت و ارایه و معنی درس 8 و 9 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تعمیرین کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت و نیم)	مبحث تایم حجم	روز سه شنبه ساعت شروع: ساعت خواب:
								نست	
								عیع	
								مبحث تایم	

				-----	-----	روازدهم : خواندن درس 5 از روی کتاب درسی و	-----	روازدهم : خواندن لغات و دستور درس 10 از روی کتاب درسی و درسامه جزوه + حل تمرین کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت و نیم)	حجم	روز: چهارشنبه ساعت شروع: ساعت خواب:		
				-----	-----	-----	-----	-----			-----	
				-----	-----	-----	-----	-----			-----	
									تست			
									منبع			
				-----	-----	-----	-----	روازدهم : خواندن قواعد درس 2 از روی کتاب درسی و درسامه جزوه + حل تمرین کتاب و نمونه سوال (تشریحی) (یک ساعت)	صحت نام حجم	روز: پنجشنبه ساعت شروع: ساعت خواب:		
				-----	-----	-----	-----	-----			-----	-----
				-----	-----	-----	-----	-----			-----	-----

										تست	
										منبع	
	تست عمومی:										+تست هر درس
	ساعت عمومی:										+ساعت هر درس
روز طلایی جمعه											
+	+	ورزش	روتین روزانه	واحد 6	واحد 5	واحد 4	واحد 3	واحد 2	واحد 1	جزئیات	
ساعت	تست								جبرانی عمومی	مبحث	جمعه ساعت شروع: ساعت خواب:
										تایم	
										حجم	
										تست	
										منبع	
											+تست هر درس
											+ساعت هر درس

انگیزشی این هفته:

نکات اجرایی و تست‌زنی برنامه این هفته

توضیحات، نکات اجرایی، اهمیت و مباحث آزمون این هفته

